



25 年
無以倫比的

弘教
使命



聖喜大長老 弘教生涯

業處導師聖喜大長老
聖潔出家生活與龍樹林開山弘法紀實



25年
無以倫比的
弘教使命

© Nā-Uyana 龍樹林 2021

- 本書是非賣品，任何人不得以商業方式流通此書。
- 任何單位、團體或個人皆無需經過作者同意而複製、翻印、流通本書。
- 請不要擅自更改書內的佛教專有名詞和增刪任何內容。
- 本書電子版可以到法錦網 www.dhammajata.org 的電子書下載專區下載。



佛曆2560年
公元2017年1月 初版
2021年2月27日 聖喜大長老57壽辰 法錦出版社 新版



供 養

佛陀「終止輪迴」示教於弟子

僧團依「佛陀教法」為眾弟子開示路徑

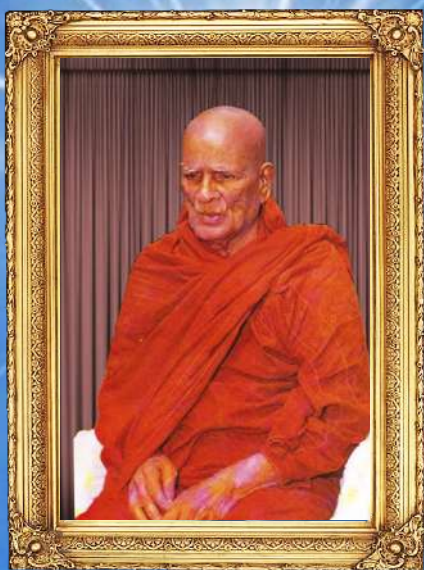
自阿拉漢哀丹雅開始僧團弘傳教法至今

將此書《無以倫比的弘教使命》

獻給全體聖友以示感激



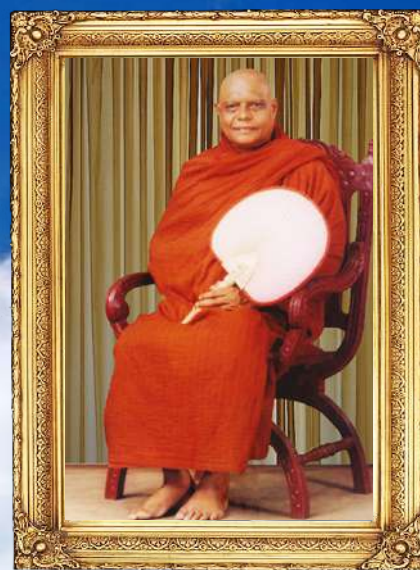
龍樹林僧院界堂主佛像



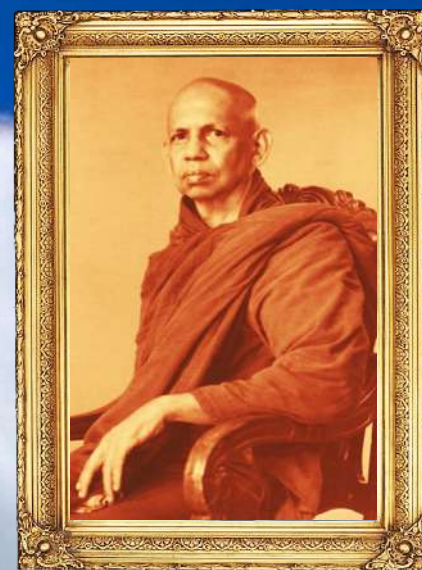
吉祥至善禪修僧院聯盟（協會）精神總導師暨創始領導人
馬塔拉·智樂大長老（已圓寂）



吉祥至善禪修僧院聯盟（協會）共同創始人
卡達為杜瓦·勝種大長老（已圓寂）



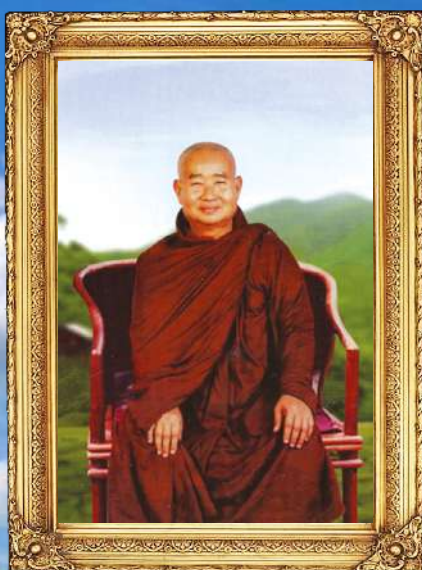
大業處導師
龍樹林·聖法大長老（已圓寂）



吉祥至善禪修僧院聯盟（協會）依止導師·戒律教誡導師
帕哈拉維提雅拉·施悅大長老（1938~）



龍樹林開山長老
維果達·菩提護大長老（已圓寂）



業處大阿闍梨，大禪師與至上的業處大導師
帕奧西亞多（1934~）



龍樹林·下院大白塔
聖喜大長老生日僧團集體共修



業處導師：昂古爾格木瓦·聖喜大長老（1964～）



聖喜大長老與其慈父



有某些證據顯示，龍樹林最早是由古代諸王建立。我們可以發現傾頹的佛塔、一段欄杆和懸岩洞窟。維果達·菩提護大長老（Wigoda BodhiRakkhita）發現此地，並且為了能令僧團使用而重建。聖喜大長老童年時代就被他的父親送到維果達·菩提護大長老（Wigoda BodhiRakkhita）

座下學習。

吉祥至善禪修僧院聯盟（協會）創始人，卡達維杜瓦·勝種大長老在1954年看過此地後，欣然納為吉祥至善禪修寺院聯盟（協會）的分支僧院。已故那蘭格斯毗提耶·衞丹雅長老（Narangaspitiye Koṇḍañña）照顧此地直到1997年因病卸任。於是，龍樹林·聖法大長老允許昂古爾格木瓦·聖喜尊者率領一些僧人駐錫並且開始比庫們的工作。

那時這裡沒幾間孤邸。先修繕了傾頹的佛塔，並且在塔旁建了一棟有九個房間的二層樓房，上層作為禪堂兼殿堂。聖喜尊者善於規劃孤邸群（房舍），先後建設了一棟四層的大界堂（Sīmā）、一棟大齋堂、一棟戒堂（Sīla Sālā）和二百棟孤邸。在大界堂的一樓安座了莊嚴的佛像，第二層設為圖書館，第三層用作禪堂兼殿堂，頂層可自由禪修。附近還建了一棟小界堂。以上建築為下院建築群

龍樹林由三個區域組成：下院、中院和科斯珀特森林僧院（馬塔雷：Matale）。中院建有一棟二層的禪堂和許多孤邸，並圍繞菩提樹建了用於禮拜供養的庭園，另建有齋堂一棟。科斯珀特森林僧院（馬塔雷：Matale）也已有一棟大間的雙層禪堂、一棟托鉢堂和孤邸群，並有莊嚴的佛塔和菩提樹。

龍樹林三個區域的建設均已完成，每一區域都通電通水，或是山泉水、或是泵送井水。有電動纜車通向中院，一旁附建有776級臺階。

龍樹林常住僧伽約一百五十人，在家禪修者二十人。所有設施，包含鉢食、房舍（孤邸）均提供上述僧俗二眾。聖喜大長老負責監管日常所有事務。他擔任首席禪修導師，其他幾位禪修導師也一起幫忙指導禪修，每週給予佛法開示和禪修指導兩次。

龍樹林今日的發展仰賴聖喜大長老的努力和充滿遠見的智慧，這並非秘聞。他與中國、台灣等的海外關係使得龍樹林得到各國的資助。

聖喜大長老出家已經二十五年，在龍樹林開始為教法服務已經二十年，值其五十四歲壽辰之際，我欣然為此書作序。願聖喜大長老身體健康、具足大力，繼續為教法服務奉獻。



獻身聖教，
住於龍樹林，
彌勾達·僧美大長老



隨喜

編者序

前言

喬達摩正自覺佛陀其教法中的高僧——我們的導師，昂古爾格木瓦·聖喜大長老，在2017年迎來他出家生命的第二十五年，同時也是他偉大弘法使命的第二十年。

為紀念導師的出家生命與弘教使命，下列大長老寄來賀函與前言：

斯里蘭卡 羅曼匿大宗派 上首大導師長老
安摩羅補羅大宗派 吉祥金剛樂組織 上首大導師長老
緬甸 大德阿闍黎 阿欽納大長老（帕奧西亞多）
斯里蘭卡 羅曼匿大宗派 事務導師長老
吉祥至善禪修僧院聯盟（協會）上首導師
印度 摩訶菩提協會 秘書長
吉祥至善禪修僧院聯盟（協會）秘書長
龍樹林僧院 戒律依止教誡導師
唐巴隆布瓦·蓮花光大長老（榮譽藝術學士）
龍樹林 大正覺教法護衛組織 秘書

祝福諸大長老們全體健康長壽，也祝願為導師獻上祝福的、尊敬的尼師們、信眾們，健康長壽。

我們真誠地與撰寫此書、協助此書完成的所有人，分享全部功德。他們或為本書提供資訊、提供翻譯、聽寫錄音，或提供聖喜尊者照片、剪輯照片，或承擔印刷費用、幫忙印刷，或提供我們未曾提到的各種類型的協助。

在準備本書——紀念我們的出家導師其純淨的出家生活二十五週年、以及他過往的在家生活的過程中，我們必須從已經和導師長期往來的信徒群和僧眾們身上收集一些相關資訊和經驗，以豐富我們（編譯群）的經驗與見聞。

假如對導師、或提供資訊以供寫作本書的信徒們造成困擾，在此請求導師及信徒們原諒。

本書中出現的任何錯誤，皆由我們來承擔責任。在此，同樣祈請讀者們見諒。



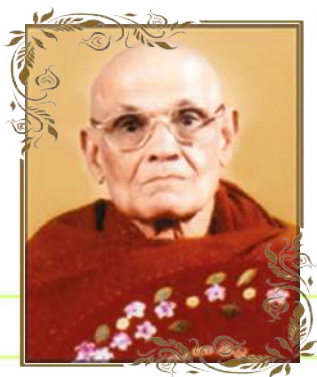
眾弟子（編譯群）



賀 函

納帕那·珮馬斯里 大長老賀函

大慧具戒·精通教典·
無量三藏教海上首大 導師暨



偉大蘭卡戒種 戒律大導師
斯里蘭卡 羅曼匿大宗派
上首大導師

編譯本書是基於內心由衷感激尊敬的昂古爾格木瓦·聖喜大長老為教法服務的貢獻，以及欣逢他出家二十五週年、重建中興一度荒廢許久的龍樹林僧院二十年。

過去的二十五年裡他為教法服務貢獻良多，他所獲得的美名並不僅僅只是來自於弟子群、眾多護持者，而是連同所有在家信眾及僧眾全體。

他與十位比庫從與世隔絕的龍樹林開啟個人弘教使命，現在已經發展到了具有一百一十四位本地比庫及三十八位外籍僧眾的相當水準。這顯示出他為教法服務的承擔與奉獻。

尊敬的聖喜大長老作為龍樹林與正直寺的首席禪修導師，同時還更進一步給予海外國家的比庫和十戒尼禪修指導，比如泰國、緬甸、台灣、中國以及其他國家。

藉由保護斯里蘭卡羅曼匿派的基本信念，以僧伽純淨美麗的良好品德來從事教法服務，絕對是偉大和光榮的。

以三寶無盡功德力之護佑，我們期許你（聖喜大長老）更進一步繼續為教法服務。



以弘教之愛的心，

最上大慧·尊貴的 納帕那·珮馬斯里
斯里蘭卡羅曼匿大宗派上首大導師

提利庫納馬雷·阿難陀大長老賀函

安摩羅補羅吉祥法護大宗派 大導師
吉祥金剛樂組織 現任導師
提利庫納馬雷·阿難陀 大長老



佛陀說：

有德具信之比庫閃耀世間、勝出世間，
猶如月光映照輪圓世界。

非常開心藉此機會在昂古爾格木瓦·聖喜大長老出家二十五年時傳達善願祝福。他在二十八歲的年輕時刻，放棄尋求世間欲樂而選擇出家。

昂古爾格木瓦·聖喜大長老在龍樹林僧院提供了本地和外國籍僧俗二眾教法服務，本人賦予高度的肯定這個工作的珍貴意義。他是已圓寂的三藏教海大導師、大業處導師龍樹林·聖法大長老的侄子。龍樹林·聖法大長老是吉祥至善禪修僧院聯盟（協會）的前任上首導師，此僧院聯盟（協會）隸屬於斯里蘭卡羅曼匿大宗派，由智樂大長老及勝種大長老所創辦。教法的服務在他的處理下外國人來此參與修行，實屬珍貴。

全心投入修行的具德比庫，不執取收益和任何好處。特別是此時當教法修行受到衰退法支配，這是及時必然的助緣。

值此二十五週年出家紀念，我期望昂古爾格木瓦·聖喜大長老如是光大僧團帶來豐碩果實，我希望他健康、長壽。

願教法久住世間，
以慈愛的心

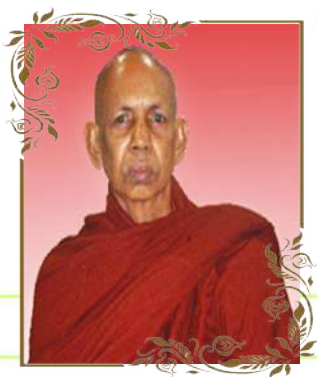
A handwritten signature in black ink, likely of the monk Tili Kunama Re Arhanta, written in a cursive style.

提利庫納馬雷·阿難陀 大長老
安摩惹補拉吉祥法護大宗派 大導師
吉祥金剛樂組織 現任導師

තිರಿකුණාමලේ ආනන්ද
අමරපුර ශ්‍රී ධර්මරක්ෂිත මහානිකායේ මහානාහිමි
සිරි චජරාමය
වජිර පාර, බම්බලපිටිය,
කොළඹ 04

帕哈拉維提雅拉·施悅大長老賀函

羅曼匿大宗派·
吉祥至善禪修僧院聯盟（協會）
上首導師暨戒律教誡師
帕哈拉維提雅拉·施 大長老



祝願聖喜大長老五十四歲壽辰之際常受三寶護佑，健康長壽超過一百二十歲！

願 幸福長壽！(Sukhī dīghāyuko bhava)

以悲心，

“Ime kho, bhikkhave, pañca dhammā
sekhassa bhikkhuno aparihanāyā saṁvattanti”

有五法針對仍會退墮、學習中的比庫

一位學習者（學習中的比庫們）是仍在涅槃之路上的人。

在《增支部·第二學經》中描述了學習者應修五法：比庫已作應作、再無所作是第一。同樣地，並非沒有業處、漫不經心地度日是第二。不與不應結交的俗人往來是第三。不過早入村、午前即回是第四。修習止觀不閒聊是第五。

具足上述德行，為自己心靈神聖目標而努力的出家人，是他人的榜樣。尊敬的昂古爾格木瓦·聖喜大長老二十五年的出家生涯，具有上述德行，他以無私的意圖為共住的比庫們提供諸般設施二十多年（在龍樹林是二十年），深可讚歎。適逢其壽辰，對於一位僧俗典範的祝福並不僅僅是對那一個人的祝福，乃是對整個佛陀教法的祝福。



施悅大長老
羅曼匿大宗派·吉祥至善禪修僧院聯盟（協會）
上首導師暨戒律教誡師



前言	I	光耀龍樹林	19
隨喜（編譯序）	III	作良師益友饒益他人	20
賀函		修行優先	23
納帕那·珮馬斯里 大長老賀函	V	誰說是困難？	23
提利庫納馬雷·阿難陀 大長老賀函	VII	豐收功德田	24
帕哈拉維提雅拉·施悅 大長老賀函	XI	菩薩到來	24
緣起	1	帕哈拉維提雅拉大長老的到來（施悅大長老）	26
簡介	2	僧團的壯大	26
王子誕生	4	邁向目標	30
奉獻生命	4	帕奧禪修方法	30
讀書就學	4		
身在職場，心向佛法	5	承先啟後的建設	31
堅定的決心	5	內在環境（修行作息）	32
出離	6	外在環境（硬體設備）	32
得償宿願	7	袈裟	32
啟程	7	鉢食	33
尋求真理	8	住宿	33
緬甸特別禪修營	9	非時藥（漿）齋堂	33
通往（輪迴）終點的起點	12	桑拿房（蒸汽浴室）	33
米提里格拉法處禪修研修中心之旅	13	醫藥設施	33
		洗染房	33
		縫紉間	33
		山區止語禪修營	34
		對禪修者適宜的條件	35
龍樹林	15		
暗黑陰影	17	龍樹林走向世界	36
以精勤驅逐黑暗	18	禪修設施	42
崇高的想法	18	辦公室	42
		其他設施	42





心靈指導與宗教活動	42
辦公室	42
尼眾的學習機會	45
龍樹林的結構	45
完全用來禪修的部分	45
下院	45
中院	45
科斯珀特區域（馬塔雷）	46
安達格拉區域	46
正直寺	46
教育用區域	46
龍樹林法處僧院	46
新中心	46
發展年表	49
政府的貢獻	51
精進的禪修者	52
聖喜大長老的承諾	55
海外弘法	56
不可或缺的援手：彌勾達·僧美大長老	57
僧伽之父的祝福	58
帕奧西亞多來訪	61
弘法成就	61
巴拉密	62
布施巴拉密	65
持戒巴拉密	69
出離巴拉密	69



智慧巴拉密	71
精進巴拉密	73
忍辱巴拉密	74
真實巴拉密	76
決意巴拉密	77
慈愛巴拉密	77
中捨巴拉密	79
恭敬	80
恭敬師長	80
恭敬僧團	80
恭敬修行	80
悲心	81
真誠的讚歎	84
尾聲	88
末後祝福	89
給聖喜大長老的祝福	90
馬庫雷瓦·無垢大長老賀函	91
佩爾瓦特·希瓦利大長老賀函	93
卡哈苟勒·月種大長老賀函	95
格內勾達·寶光大長老賀函	99
唐巴羅布瓦·蓮華光大長老賀函	101
寂幻尼師賀函	105
艾蜜莉賀函	109
納拉卡博士賀函	111
詞彙表（巴中對照）	117

簡介

佛陀在其一生中引導了無數眾生步入解脫。他入滅後，諸阿拉漢和具德僧眾將教法傳承不斷，直至今日。

在教法嚴重衰退的時期，偉大的卡達維杜瓦·勝種大長老和偉大的馬塔拉·智樂大長老建立了吉祥至善禪修寺院聯盟（協會），以利益那些願意親身修行以實證教法精髓的人。在建立該組織時他們遭遇了巨大的困難，但他們終以頑強的精進力取得了成功。吉祥至善禪修寺院聯盟存續至今，是為了饒益願意親證佛法果實之人。

通過親近真正的道友——兩位偉大的尊者以及龍樹林·聖法大長老、昂古爾格木瓦·聖喜大長老，獲得了比轉輪王位乃至帝釋天王位更珍貴的饋贈，也就是——在佛教僧團中受具足戒，對導向涅槃禪修之道的親身體會，以及對教法和戒律的深刻智慧。

自從他在那些偉大的導師那裡獲得了這些恩澤之後，聖喜尊者正在將其分享給斯里蘭卡以及全世界的人們。在繼續自修的同時，他也指導著那些欲為自己的心帶來寧靜之人。似乎是由於他弟子們的大功德福報，他才來到了這個世界上教導他們。由於親近偉大的導師、自身的巴拉密以及此生的修行，他能夠於短期內在佛法修行上取得深切的成就。在他導師的恩澤加被之下，他繼續著他們的工作。

他在佛法上的使命開始於格爾督瓦（育德禪修僧院），隨後移往米提里格拉出離林禪修僧院，最終於1997年駐錫龍樹林。目前他在全蘭卡乃至全世界的禪修中心中繼續教學，為人、天、梵天界帶來安樂。如果佛陀在世的話，他也一定會祝福聖喜尊者的教法服務。

為紀念聖喜長老出家二十五周年，駐錫龍樹林二十周年，更重要的是紀念他堅持至今的教法服務，我們在此略獻薄禮。



Namo tassa Bhagavato Arahato Sammā-Sambuddhassa!

尊敬 彼世尊、阿拉漢、正自覺者！

緣起

在四阿僧祇又十萬大劫這樣不可思議的長時間之內，菩薩窮盡了無比精進力。在他最後一生的衛塞月的月圓日，坐在菩提樹下斷盡了所有的煩惱。

自從久遠前迦葉佛的教法消失以來，世界一直陷在黑暗之中。喬達摩佛以智慧證悟正自覺後，宣說了四聖諦，將佛法之光散佈到大千世界中。當他的弟子們自己也證悟了教法（真理）之後，新一期教法就在這世間上建立起來了。

這是教法建立以來的第二千五百六十年。





可以說，本書是聖喜尊者多年來內修外弘所積累之巨大功德結出的自然之果。

我們希望本書也能成為他圓滿巴拉密之因，資助他達成至上目標。

王子¹誕生

在冷季期間，伊米哈米內噶瑪村（位於斯里蘭卡庫魯內格勒地區）一直下著小雨，昭示著一位王子（男嬰）即將誕生。

1964年2月27日，聖喜尊者的父親迪薩納亞卡·穆迪亞瑟拉格·穆杜班達為地區仲裁官(Disanayaka Mudiyanseelage Mutubanda)和他的母親迪薩納亞卡·穆迪亞瑟拉格·洛堀梅尼卡，一位心地善良的婦女(Disanayaka Mudiyanseelage Lokumenika)，正在激動地等待。並不是等待看日出，而是等待王子（新生兒）的誕生。他來到世間不僅僅是為他的親屬，也是為一切有情顯示佛法正道。他是家裡的第五個孩子，第四個男孩。由於是家中最小的孩子，大家都很愛他。他在童年期培養了自己良好的性格，使得父母歡喜。他善良且平等地對待一切人。

奉獻生命

由於宿世的巴拉密以及孩提時代所展現的美德，他受到所有人喜愛。當他的父母用他的生辰占卜時，他們發現他將注定出家成為佛教僧人。於是他們去了格爾督瓦的育德僧院，與偉大的卡達維杜瓦·勝種大長老見了面，並將他們最小的孩子奉獻給佛陀教法。然而勝種大長老告訴他們，不可按自己的意願給小孩子出家，他們應在這個孩子受完世俗教育之後回到寺院。於是聖喜尊者的父母在對他的教育上格外用心。

讀書就學

作為一名天資聰穎的學生，他于五年級時通過了特別獎學金的考試，進入伊巴格木瓦學院就讀。由於是家中么子，相較於其他兄弟姐妹而受到了更多關注。他就這樣成長在一個備受呵護的環境中，完成了高等教育。對於數學和技術性科目他有著特殊的興趣，最終成為一名電器工程師。

即使是在學習電器工程期間，他真正的意願仍然是出家為

¹ 僧伽羅人傳統中(Sinhalese Tradition)用來形容新生男嬰的吉祥用語。錫蘭文原文為kumaru (prince)，意思是王子。



僧。不幸的是，他哥哥瑟內拉斯·班達拉(Senerath Bandara)，同時也是家庭支柱，因肺炎猝然去世。這件事使得他將來出家為僧的決心更加堅定，希望自己用法的力量去治癒許多眾生。那時他表達了自己出家的意願，然而由於時機不合適，並未得到允許。

身在職場，心向佛法

由於學習成績優秀，年紀輕輕他就在大都市公司獲得了一份令人羨慕的工作。他對待工作誠實且一絲不苟，智慧而充滿競爭力，在很短時間內就被任命為公司一個部門的主管。乃至在就職期間，他依然能夠培養自己的優秀品德，例如合作、同情與捨心，總是心不離法。他之所以能夠擁有這些品德，是因為在過去生中親近善知識。也就是說，要想在今生中遇到像聖法大長老這樣偉大的善友，一個人首先應具備良好的品德。這些品德需要宿世修行的累積。

Idha bhikkhave saddhājāto upasaṅkamati....dhammaṃ suṇāti.

在此，諸比丘，人因信與（道友）相遇而聞法。

—Majjhima Nikāya, Majjhima Paṇṇāsaka, Kiṭāgiri Sutta

—《中部·根本五十經·蟲山經》

以與在這部經典中描述的同等信心，我們這位年輕的工程師只要有機會就會去格爾督瓦親近聖法大長老，至少每個月一次。在禮敬大長老之後，他會與之探討佛法。他對究竟法（根據阿毗達摩，這是物質的基本組成單位）有著特別的興趣。就如同是在掃清自己將要前進的道路一樣。

堅定的決心

這時他意識到在世俗工作的技藝和善巧可能合成為修行進步的障礙。這種念頭之所以會出現在他心中，很可能是由於天神和梵天的提示。由於他表現出的競爭力，成功完成了所在部門的工作。當公司計劃賦予他更多責任時，他看到這是一種危險而非恩典。這種思維方式讓我們想起了諸菩薩行者的思維方式。

出離

因為這一堅定的決意，他向公司遞交了辭職信。在遞交這封信時，他說：「我心意已決，請勿試圖改變我的心意。」每個人都很驚訝，紛紛詢問為什麼他會放棄這樣一個高階的職位。

他的出離是累世修行的結果。起初公司拒絕了他的辭職，因為他是大都市公司的重要“資產”，公司對於失去他感到痛心。這時這位年輕的工程師堅定地告訴他們，即使把整間公司的所有權交給他，他也不會留在公司。由於他們不能拒絕具有這種立場的又如此有能力的人的請求，公司接受了他的辭呈，並表示未來願意幫助他。

就這樣，他克服了第一個障礙。帶著出離的歡喜，他來到了格爾督瓦與聖法大長老見面，討論自己的規劃。

他帶著大長老一起回家，告訴了父母和兄弟姐妹他即將出家。那時他想，他會面對來了的一切挑戰。儘管他出家的決定令家人震撼，他們忍住了，也許是因為出家是至高的召喚，較之轉輪王位乃至帝釋天王位更加珍貴。

他自己變得快樂，也將他的快樂分享給親屬乃至一切有情。通知家人自己出家的決定，是來的聖喜尊者在出離之路上的第二個障礙。他在聖法大長老的幫助下克服了它。

在1992年3月18日這個吉祥的日子，他回到了格爾督瓦。在禮敬了聖法大長老之後，他重述了自己出家的計劃。大長老同意了他的計劃。即使還過著在家生活的時候，聖喜尊者也實踐著一些沙門的德行，比如獨身等。他想，如果自己有機會出家，寧可自殺也不還俗。

他有著如此堅定的決心。這種想法顯示了他修持梵行堅定的動機和意願。對於修行之路，他毫無畏懼。由於完成了出家的事前義務，他在很短時間內就成為在家出離行者（paṇḍupalāsa²）。

² paṇḍupalāsa是修習出離的居士行者，穿著棕紅色衣服持守十戒，近似於見習僧。

成為在家出離行者期間，他承擔了照料聖法大長老相關的多種義務。就這樣，他完成了出家成為沙馬內拉的各種基本要求。

得償宿願

他在久違的前生所發的願，此時即將結出果實。

在學習了出家必備的所有技能之後，他於1992年6月18日（吉祥至善禪修僧院聯盟（協會）成立四十周年紀念日）出家，成為昂古爾格木瓦·聖喜尊者。

「二十九歲時他已經扶養著自己的父母，成功地完成了學業並成為一名合格的電氣工程師，在當時這是一種重要的職業。不管是他的父母還是我（聖法大長老），沒有人要他出家。我們甚至沒有給予任何暗示，但尊者就是為出家而生的。他在前世發願：『願我透過在未來佛的教法中出家而證悟涅槃，以斬斷漫長的輪迴』。也許，這就是為什麼他生來就有出家的傾向。也是因為如此，這位尊者完成了自己對父母和兄弟姐妹的義務，辭職並以無比的恭敬心加入了佛陀的教法。他於1992年6月18日在格爾督瓦剃度。」

— 聖法大長老

啓程

出家後他萬分幸運，能夠每天從勝種大長老和聖法大長老處獲得教誡。從這兩位菩薩處受教的機會使得他日夜歡喜，並激勵著他不放逸地度日。

在格爾督瓦期間，他進一步完成了受具足戒所需的必要學習和義務。當他在這座寺院的時候，下表所列之智慧具德、情如慈父、精通教法與戒律之諸位尊者，曾對他慈悲教示：

尊貴的 帕哈拉維提雅拉·施悅大長老

尊貴的 米特拉瓦·調伏大長老

尊貴的 瓦維蓋德勒·月喜大長老

尊貴的 東裴·智寶大長老

尊貴的 卡哈勾勒·月種大長老

在此提及這些智慧淵博、精通教法與戒律，如慈父般的大長老的教誨時，對我們而言是一種榮幸。

在上述偉大尊者們座下受教的同時，他的必要課程學得很好，達到了受具足戒的要求。他於1993年6月18日受具足戒。

尋求真理

聖喜尊者一直在尋求佛法真髓，並完成自己的各項義務，例如學習教理、弘法及自修。

他習慣於閱讀經典後思維法義。他會問自己：佛陀在此想表達甚麼？這篇經文的目的是甚麼？這篇經文中隱藏的重要真諦是甚麼？以此種方法他獲取了佛法方面的廣博知識，並以此深化自己對於佛法的個人體會。

在他仍任職大都會公司時，某次他去聖法大長老那裡，禮敬之後表達了自己在森林中獨居禪修（但並不出家）的欲望。大長老回答他說：

『在世上已經沒有佛陀教法的時候，這種做法是合適的。然而當教法仍舊住世的時候，先受持增上戒，精研教法與戒律的知識之後再來過禪修的生活則是重要的。』

那時他已經有了通過禪修來體驗佛法真髓的決心。而且他已經在尋求佛法心要了。出家使得他過去生所積累的善業有機會成熟並支持他不斷增長的精進力。出家之後他禪修的意欲也在逐漸增長。

“Chandavato Kiṃ nāma na sijjhati?”

『具善意者何事不能成就？』

— Visuddhi Magga, Mahāṭikā, paṭṭhāna paccaya kathā vaṇṇanā

《清淨道論大疏鈔·關係緣釋論》

在格爾督瓦完成學業後，諸位導師的祝福下，聖喜尊者前往米提里格拉「出離林森林禪修僧院」，按照諸位聖者的傳承禪修。隨後，他有幸陪同聖法大長老去印度朝聖，此次朝聖由勝種大長老指導。期間聖喜尊者又獲得了隨侍聖法大長老的機會。歸來之後他隨聖法大長老回到格爾督瓦。

緬甸特別禪修營

聖法大長老駐錫格爾督瓦期間仍照常弘法。此時有一群長老計劃去緬甸修習禪修。聖法大長老指示聖喜尊者加入這群長老之中。聖法大長老之所以給出這個建議，似乎是預見聖喜尊者在未來生命中的弘法使命。那時聖喜長老以無與倫比比的勇氣深入禪修，增長智慧，並尋求導師指引他獲得更高的成就。

聖喜長老精心準備聖法大長老組織的這次緬甸禪修之旅，計劃在帕奧禪林深化個人的禪修學習。他於1995年12月27日抵達帕奧禪林。

『看到聖法大長老在旅途中修習佛隨念，我如是仿效。在我們到達帕奧禪林時，我心中生起一個念頭：似乎這個禪林的某位出家導師具有神通並且證得了八定，他應該能夠了知我們的心念並幫助我們。果真如此的話，願我如實理解。給孤獨居士（初次見佛）的故事立刻在我的心中浮現。我決意，如果此禪林中確有具足如此功德的導師，我心應當了知。如是思維後，我開始有奇異的感覺，如同飄浮在天空中一樣。那時（我心中）生起特異的力量。我感覺到這是那位導師威神力遍滿宇宙。』

— 聖喜尊者

從聖喜尊者日後對此次參訪禪修大師阿欽納尊者（帕奧禪師）的這些追述來看，顯而易見，聖喜尊者甚至在與他崇高的導師相遇之前，就已經具足信心和恭敬。

抵述禪林後，聖喜尊者第一次禮敬帕奧西亞多時感到歡喜踴躍。在這位偉大的導師指導下，他開始與聖法大長老及其他的蘭卡尊者們一起禪修。

由於聖法大長老宿世以來作為一個菩薩所積累的巴拉密的緣故，抵達禪林僅僅三個月，他在禪修上就已經進展神速。此時他回斯里蘭卡六個月，然後再回到帕奧禪林繼續禪修。

聖喜尊者駐錫帕奧期間曾罹患瘧疾，但他以無比的勇氣無視此生危難繼續禪修，最終得以痊癒。就這樣他禪修了整整一年。

由於他具有對於阿毗達摩強大的知識，勤學好問，在來緬甸之前便已精進禪修，他得以在自己宿世所累積的巴拉密上增長，在禪修上大有突破。

以此我們必須恭敬地提及聖喜尊者的導師。

聖喜尊者之所以能夠在禪修方面取得這樣大的進展，完全是由於大德阿闍黎·阿欽納大長老（帕奧西亞多）的指導。帕奧西亞多在其出家生涯早期，便已精通三藏及其義注。在完成學業之後，他獨自前往森林中禪修二十多年，期間嚴持淨戒。如是，他最終在禪修上取得了極高的成就。自那時起他便獻身于以八正道示教群蒙。由於他精通三藏、義注、《清淨道論》及其他典籍，並將其內容與自身禪修體驗互相印證，在精勤努力下使得弘教工作非常成功。基於他自己的學習和（禪修）經驗而指導的禪修營，能夠使得種種不同心性的人們成就各種不同的德行。

通向（輪迴）終點的起點

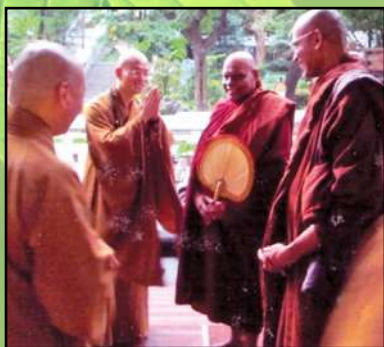
在成功地完成了緬甸的禪修之旅後，聖喜尊者回到了格爾督瓦的僧院。這次參訪，無論是對佛陀的教法還是他自身的修行，都具有重要的意義。同時，聖法大長老邀請帕奧西亞多來格爾督瓦（總部）舉辦首次禪修營。出於對聖法大長老及其指導下的僧團的尊重，帕奧西亞多最終決定來訪斯里蘭卡。



1996年毛淡棉帕奧禪林下院



龍樹林下院舊托鉢堂



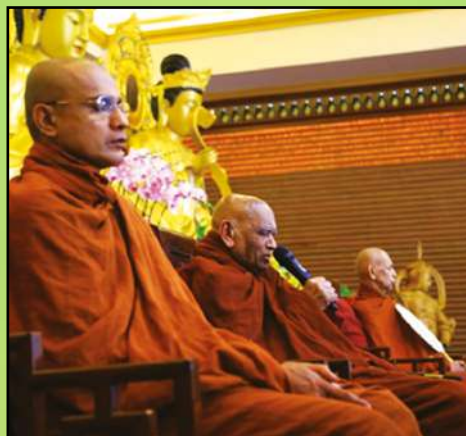
參訪台灣高雄佛光山寺



帕奧大禪師首次拜訪斯里蘭卡



陪同聖法大長老台灣弘法

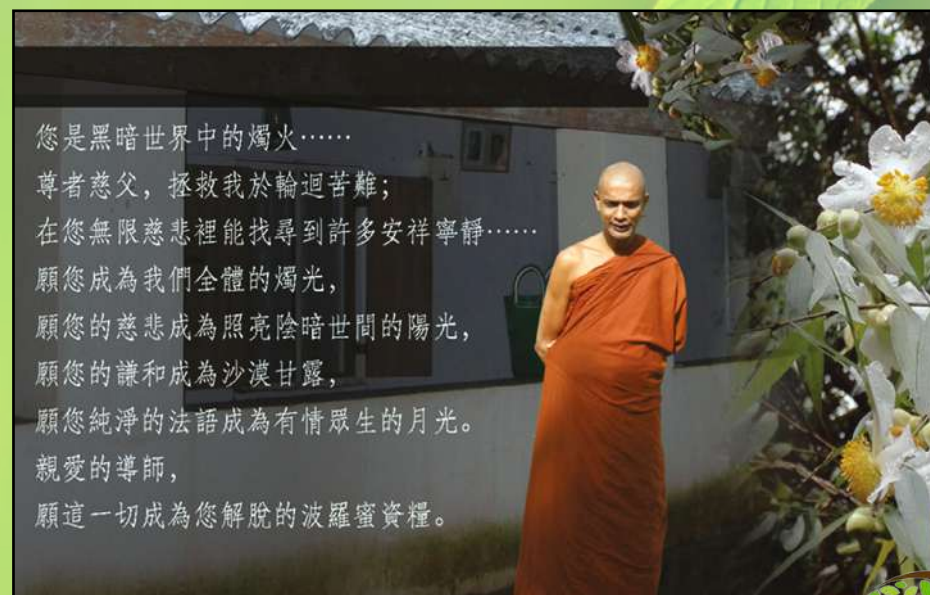


台灣元亨寺弘法



聖者無害，
自制於身，
降伏調御，
絕不悲傷。

陪同聖法大長老台灣弘法



您是黑暗世界中的燭火……
尊者慈父，拯救我於輪迴苦難；
在您無限慈悲裡能找尋到許多安祥寧靜……
願您成為我們全體的燭光，
願您的慈悲成為照亮陰暗世間的陽光，
願您的謙和成為沙漠甘露，
願您純淨的法語成為有情眾生的月光。
親愛的導師，
願這一切成為您解脫的波羅蜜資糧。

聖喜大長老的洞山舊孤邸在龍樹林下院

Dure santo pakāsentī — hemavanto va pabbato
Asantettha na dissanti — rattim khittā yathā sarā.

彼諸寂靜者，遠望如雪山；
非靜人不見，如箭簇入冥。

DhammaPada, Pakiṇṇaka Vagga
—《法句·雜品》

如上偈所言，帕奧西亞多認識到了僧眾的德行，故而接受了此次邀請。

對於努力在今生和來世終止輪迴的僧俗二眾來說，他的來訪極有助益。八十位尊者參加了這次里程碑式的禪修營。可以說，此次禪修營激勵了禪修僧院聯盟，並且也提昇了聖喜尊者的自信。

由於聖喜尊者曾在帕奧禪師座下禪修一年，在這第一次禪修營當中他承擔了翻譯禪修報告的重責大任。在禪修營開始一星期後，帕奧禪師因故回緬，留下他的弟子，業處導師阿甘雅（上智）大長老主持禪修營。

米提里格拉法處禪修研修中心之旅

聖喜長老通過自己的禪修體驗，不斷增長著自己對帕奧禪法的信賴與自信。

他感到自己有義務為那些真心禪修的人傳承這一禪修教學，與參加格爾督瓦帕奧禪修營的其他二十多位尊者一起前往米提里格拉法處森林禪修研修中心。在那裡，他們在阿甘雅（上智）禪師的指導下繼續修習帕奧禪法。期間聖喜尊者不僅翻譯禪修報告，還將阿甘雅尊者略述的佛法要點加以詳細闡釋。

這不禁使我們追憶起佛陀時代的偉大的尊者們，在取得佛陀的禪修指導後，以無比的決心要證悟涅槃，以三十、六十、一百乃至五百人一群的形式結隊前往寂靜處禪修。

Etāni bhikkhave rukkhā mūlāni, etāni suññāgārāni,
jhāyatha bhikkhave mā' pamādattha
mā pacchā vippaṭisārino ahuvattha,
ayaṃ vo amhākaṃ anussāsani.

諸比丘！前往樹下、空寂處禪修吧！
莫放逸，放逸者必追悔。此即我之教誡。

—Majjhima Nikāya, Majjhima Paṇṇāsaka, Dvedhāvitaḥka Sutta
—《中部·根本五十經·二尋經》

我們可以看到我們的尊師聖喜尊者，在他弘法生涯開始時便給予弟子們相同的教誨，這才是真正的道友。

他將法處禪修研修中心的禪修營照顧得極好，總是強調為了減苦，行者應當照顧好自己的心，而不是身體。他非常慈悲，藉由他翻譯阿甘雅（上智）禪師給其他尊者的開示要點來鼓勵部分僧眾。

在格爾督瓦禪修營結營後，他來到米提里格拉法處禪修研修中心繼續培訓禪修課程。

「他通過開示佛法，為我們當中的每一個人開顯了同樣的聖道。尊者總是鼓勵我們不放逸，他這樣說：『照顧心，而不是身』。禪修營持續了三個月，參加的三十位尊者每天都在禪修的道路上共同進步。尊者就這樣，以極大的慈悲心克服了弘法之路上的重重阻礙。」

—某位參加法處禪修研修中心帕奧禪修營的尊者

尊者在他的導師、道友、弟子、信眾及梵天和天眾的護持下，於很短的時間內培育了自身的弘教使命。

有兩種不同的想法持續在他心中流過—有時他對於在禪修營中幫助同行的比丘友伴感到歡喜；而有些時候，他希望以強大的精進獨自禪修，先救自己出離一切苦。



不論他的想法如何，禪修僧院聯盟的僧眾們在帕奧系統的禪修中獲得了力量，而這種力量早已穩固地顯見於廣大跟隨群眾之中。

聖喜尊者往深遠處思考，他認為假如離開對教法的小小貢獻進入森林中，將會失去米提里格拉禪修營的成果。倘若他進入寂靜處隱居一段時間，然後回來幫助其他人，那麼他的精進奮勇將會更有力量。

他去見聖法大長老報告他的思路，大長老問他計劃去哪裡，聖喜尊者回答：他正考慮，要不去離垢僧院（Nimalawa Monastery），要不去龍樹林（Nā-Uyana）。

『研講教法與戒律對於心的培育也是有助益，然而，禪修本身就是 培育心靈。

因此，不禪修而研究經教是無用的——那會導向煩惱，比如說：傲慢自負。

所以，一個人應該讓禪修優先於一切來度過此生。』

—聖喜長老

龍樹林

龍樹林僧院，坐落於神聖的佛法之島斯里蘭卡，其西北省庫魯內格勒地區、馬塔雷山脈山腳下的馬蒂提亞勾拉村附近。此山脈佈滿以鐵木（在僧伽羅語中稱作“Nā”）為主的各種巨樹和清涼的溪流。寺中那些由懸垂的岩石形成的古代洞窟，即使只是看一眼，也能令人的心感到安詳。

Gāme vā yadi' vāraṇṇe — ninnevā yadi vā thale
Yattha arahanto viharanti — thaṃ bhūmirāmaneyyakam.

或村或林野，其地高或低； 但有羅漢居，此地令人喜。

—DhammaPada, Arahatta Vaggo
《法句·阿拉漢品》

龍樹林對禪修者來說是一片宜人之地，它於1954年7月16日被供養給禪修僧院聯盟。此處過去肯定曾有阿拉漢居住。

當代龍樹林僧院的創始人是維果達·菩提護大長老，主要的在家護持者是安瑪拉辛格先生（M.P. Amarasinghe）。

這些優美的古代洞窟那時住著許多危險的熊，然而菩提護大長老卻將這座寺院變成了一個僧眾用來與煩惱戰鬥的適宜居所。

應安瑪拉辛格先生之邀（M.P. Amarasinghe，一位管理不動產的政府委員），菩提護大長老來到龍樹林勘察，以決定是否適合禪修。

見到龍樹林的那時候起，他就決定定居住在此，這使得同行勘察之人十分震驚。儘管他是一位少欲知足的僧人，人們請他在信眾們將寺院整理好、適宜居住、並舉行供養儀式之前先不要入住。

菩提護大長老非常幸運于此地度過餘生。

他努力達成自己的修行目標，也協助他人培養信心讓他們自己在修行之路上成長。在那段日子中，他宏博的內修外弘是龍樹林未來發展的基石。

當他住在叢林中，看到自己心中的煩惱時，尊者感到它們確實比自己在外面看到的熊群更加可怕。因此，當他在洞中入定時，離他不遠處的熊看起來就像他最好的朋友一般。

就這樣，大長老和熊群雙雙圓滿自己的義務。他們彼此之間毫無畏懼。

尊者遵照佛陀的教誡：

Attadipā Bhikkhave viharatha attā saraṇā anañña saraṇā,
Dhammadipā dhammasaraṇā anañña saraṇā.



諸比庫，以己為洲，以己為皈依；
以法為洲，以法為皈依；除此無其餘皈依處。

—Dīgha Nikāya, Pāṭika Vagga, Cakkavatti Sutta
《長部·轉輪王經》

即使在今天，村民們仍然記得菩提護大長老的無數德行，他們說這些德行與阿拉漢的德行等同。

這位偉大的大長老精通三藏，並且具足智慧修行度日。他後來也成為了龍樹林·聖法大長老的第一位導師。

聖法大長老在童年就已經展現出像菩薩一樣的本性，他去菩提護大長老那裡請求出家。他一到來，菩提護大長老就教他佛法的基礎知識，並授予他十戒。不久後他把聖法大長老送到種空大長老那裡。這也許是為了給他一次積累更多巴拉密的機會，以實現他的目標——成佛。

菩提護大長老四十七年的出家生涯之中，其中黃金般的四十年是在龍樹林的獨自靜修中度過的。對於供養他的信眾們既不執著也沒有衝突，即使信眾們在面對生活中成千上萬的困難之時，他們還是協助他。他幫助信眾們獲得此生的幸福，也為他們後世證悟涅槃培育根基。

作為佛陀教法中的偉大弟子，菩提護大長老在他八十三歲生日的前三個月時圓寂。

願這簡短的追憶短文能夠作為一種榮譽供養這位偉大僧人：龍樹林僧院創建人——最尊貴的尊者 維果達·菩提護大長老。

暗黑陰影

菩提護大長老圓寂後，先後有數位尊者來到龍樹林居住，但都沒住多久就離開了。這種狀況一再發生，有些時候僧院裡一個居住的僧人都沒有。

人們傳說龍樹林受一個夜叉的干擾，儘管我們不能確知此事的起因。由此這個傳言在當地群眾中廣泛傳揚。最後，吉祥至善禪修僧院聯盟開會討論，有人提議禪修僧院聯盟成員的每一位僧人應至少在龍樹林住一週時間，以保護這個寺院。

以精勤驅逐黑暗

1997年雨安居開示時，那蘭格斯皮提耶·袞丹雅大長老告知他的在家信眾其內心的意願：他想要在龍樹林辦一期帕奧禪修營。

在這些信眾支持下，袞丹雅大長老努力在龍樹林營造合適的環境，驅逐暗黑陰影，為世界開創一片福田，並且幫助想要培育禪修的僧眾們。

有些來訪龍樹林僧院的客僧們，涉入太多與禪修無關的活動。這種情況對禪修者不利。然而在袞丹雅大長老的斡旋調停之下，這些活動減少了，環境變得寧靜、有益於培育定力，身遠離、心遠離，減少煩惱。儘管袞丹雅大長老在龍樹林取得了成功，卻因重病被迫回到米提里格拉法處森林禪修研修中心。他告訴僧眾：「我去龍樹林清理了那裡的樹叢，整平了地面，並做好了預防野生動物的籬笆。現在我們僅僅需要去播種和收穫。」

崇高的想法

聖喜尊者一直想，對於米提里格拉法處森林禪修研修中心的僧眾來說，若有一個更僻靜的地方禪修會更加有益。這種想法已經在他心中持續了一段時間。

聽了袞丹雅大長老的話之後，聖喜大長老認識到龍樹林是實現他目標的最佳去處。

他向聖法大長老請求在龍樹林舉辦禪修營。聖法大長老同意了，五年之後(2002年)他回憶道：



「那時他在米提里格拉法處禪修研修中心，他說假如我能給予支援，他將協助我指導龍樹林的禪修營課程。我接受了他的請求，並且給予祝福。然後他與另外十位尊者一起去了龍樹林。居於法處禪修研修中心期間，我們也一直給予聖喜尊者護持。由於在宿世中積累了大量的巴拉密，他從別人那裡得到許多幫助。他甚至得到了天上諸天神的幫助。憑藉著他夜以繼日的努力，從這座僧院（龍樹林）獲益的僧眾人數在五年之內增長到六十人。」

我們在此願意真誠地提及，今日之所以會有許多來自不同地方充滿信心的人們在此鍛煉德行、廣修功德福報，是由於聖喜尊者以堅強決意長年修持的結果。這全都源自於他對教法無比的榮譽感，以及對於教法的熱愛。不僅如此，還有他的勇氣和智慧。

龍樹林一路走來如此成功，是令人驚喜的。但是我們的動機並不是要談這些。我們不如來描述一點昂古爾格木瓦尊者（聖喜大長老）作為一位僧人二十五年的生命，以及他在龍樹林二十年的弘教生涯。

光耀龍樹林

如同聖法大長老在談話中所說的那樣，聽到了龍樹林狀況的消息之後，聖喜大長老把握了重建中興僧院的機會為佛陀教法服務。也就是說，如同自古老時代起就已經在龍樹林培育禪修偉大的禪修者及證悟者，為了教法，聖喜尊者想要透過恢復這座寺院，來保持這個體證的傳承不中斷。儘管當時聖喜大長老的戒臘僅滿五夏（年），他已不需依賴他人³。

他毫不猶豫地移錫龍樹林，如同一切處皆無所畏懼的獅子一般。他於1997年11月10日與下述僧俗一起來到龍樹林：

希納提揚格拉·離垢喜尊者
拉特馬拉納·勝利尊者
馬來西亞·寂心尊者
當巴勾拉·善見尊者
巴達爾昆布拉·愛戒尊者
米格哈坦那·喜種尊者
帕拉克拉馬普拉·吉法尊者
安巴蘭勾達·金剛種尊者
馬來西亞·聖道尊者
薩拉內裡斯先生（後來出家為 東裴·善逝勝尊者）

看到這樣一大群尊者突然來到龍樹林這樣一座完全荒廢的寺院，實在令人驚異。這體現了無論聖喜尊者的計劃如何，總會有人跟隨他，這是由於他的巴拉密的緣故。

這些尊者對聖喜尊者有著深厚的信心，因為他們知道他承擔的任何責任從不會失敗。許多有情——包括人、天神、梵天——在漫長的輪迴中一直與聖喜大長老同行，許多生中一起做功德。這時他們也為建立龍樹林送上了祝福以及提供協助。這實在是一件奇事。

作良師益友饒益他人

來到龍樹林的十位僧眾沒有任何獲取物質方面舒適的期待，他們來此遇到的環境也遠遠談不上舒適。他們是為了自他兩利，才回應了生命中的召喚。

聖喜尊者可以選擇做居士，過著奢華的生活，但即便是在家之時他也選擇幫助他人。出家後他繼續著利他的工作。他不允許他人放逸。如下偈所言，有情根性有如下類型：

Dukkha paṭipadā daṇḍhabhiñṇā
Dukkha paṭipadā Khippābhiñṇā
Sukha paṭipadā daṇḍhabhiñṇā
Sukha paṭipadā Khippābhiñṇā.

編譯按：五個雨安居以下的出家比丘不應離開依止戒師教誡。



艱苦修行卻進展緩慢的；
艱苦修行且進展快速的；
愉快地修行卻進展緩慢的；
愉快地修行且進展快速的。

—Aṅguttara Nikāya, Catukka Nipāta, Saṅkhitta Sutta
《增支部·四集經·要略經》

根據此偈頌，修行之道分苦行道和樂行道兩種。如果有人不能過艱苦獨居的林居生活，就必須以更舒適的方式修行。他應於任何時候保持身心安詳並攝持正念。無論是住在森林還是住在寺廟，必須將下述教誡牢記於心：

Mā kho me tumhe antima purisā ahuvattāti.
不要被稱作教法中的最後一人！

—Majjhima Nikāya, Majjhima Paṇṇāsaka, MaggaDeva Sutta
—《中部·根本五十經·摩伽提婆經》

聖喜尊者本人謹守這一教誡，以自己的精勤修行作為他人榜樣。他努力在今生盡快親證不死境界，同時對禪修者提供教誡，並為他們提供設施。這就是良師益友之道。

他自己通過親近益友在心中培養了許多德行，並且想把自己的這份快樂與世界分享。

一天，阿難尊者說：「教法之半分依於善友。」

這時佛陀說：

Mā hevaṃ, Ānanda mā hevaṃ Ānanda
Sakala me vidaṃ Ānanda brahmacariyaṃ
Yadidaṃ kalyāṇa mittatā.

阿難，莫作如是說！梵行之全分皆依于善友。

—Saṃyutta Nikāya, Magga Saṃyutta, Upaḍḍha Sutta
—《相應部·根道相應·半經》

佛陀為善友中之上首，向我們開顯斷除無明、證悟涅槃之道。

善友的德行在諸佛、辟支佛和阿拉漢的身上得到了完美展現。

眾多品德也能在跟隨佛陀教法修行的具德比庫身上看到。

現在我們也可以看到這種少欲知足、樂於禪修、追隨阿拉漢足跡的善友們。他們將這種友誼與全世界分享。

佛陀入滅後，教法就是通過阿拉漢們和如是善友們來傳承。

當斯里蘭卡的教法嚴重衰退時，為拯救教法而投生的諸大德中，有兩位尤其特殊：卡達維杜瓦·勝種大長老和馬塔拉·智樂大長老。

龍樹林·聖法大長老也是一位如此的聖友。以下是他的幾項德行：

「他精通三藏及其義注和複注，如同一座行走的圖書館一般。他不僅學識淵博，而且在內心真實修行。儘管他從不吹噓自己的能力，他已經證得八種禪定並具有神通。他以戒定慧聞名並受人尊重。在多生中他一直在積累成佛所必須的三十種巴拉密。」

另一位如是之益友是聖喜尊者。有一次聖法大長老說：

「聖喜大長老來自梵天界，為此生證得涅槃而來。」

也許聖喜尊者幫助僧俗二眾的原因是，他覺得現今的人們比以往更需要益友。





修行優先

來龍樹林後，聖喜尊者總是提醒他人他們來此的原因。他以帕奧禪修系統指導禪修者。他總是鼓勵他們禪修，並強調修心甚於身。

**Attānam' eva paṭhāmaṃ, paṭirūpe nivesaye
At' añña manussāseyya, na kilisseyya paṇḍito.**

智者令己身，住立所宜處；
作已教誨他，如是無過失。

—Khuddaka Nikāya, DhammaPada, Atta Vaggo
—《小部·法句·自己品》

尊者如上偈所言，自己先依佛法行道，然後以教誡令他人得益。對他人而言，他卓越的精進力是傑出的榜樣。其他僧眾聽從教誡，如同佛世僧眾聽從舍利弗尊者和目犍連尊者的教誡一樣。

僧團和合地持續修行，為寺院驅逐黑暗，帶來光明。

誰說是困難？

在龍樹林草創時期，物質供養一直不足，然而僧眾並不因此而氣餒。由於資具極為有限，僧眾必須滿足於現有的一切，以強大的正念小心使用資具。

那時只有兩個熱水瓶。一個容量為一公升，另一個只是一個小水瓶。大水瓶的塑膠瓶身已經損壞，所以他們必須把損壞處用金屬線綁起來並小心使用。有一天聖喜尊者去了格爾督瓦，他看到那裡有一個廢棄的暖瓶殼，就把它帶回了龍樹林，用於修復（原先破損的那個）。這只是尊者儉樸的其中一個例子。

由於只有兩個熱水瓶，他們每天需要燒水好幾次，尤其是當下雨的時候。有一次聖喜尊者告訴另一位尊者，如果再有兩個水瓶的話，就不用一天燒水這麼多次了。第二天，來供養食物的信眾們就為寺院帶來了兩個一升的熱水瓶。這件事情是如此神奇，以至於到今天僧眾仍然記得。

修行優先、誰說是困難？、豐收功德田、菩薩到來

這時有些比庫是四個人擠著住在一間孤邸裡。儘管如此，他們仍為客僧留下孤邸。第一個界場建在一塊岩石上，也被用作禪堂。這間禪堂雨天漏水，也需要整修。雖然他們面對這樣的困難，還是繼續堅持修行。

豐收功德田

龍樹林早期只能從周圍的村莊獲得供養，那裡的人們通過幫助僧團積累了許多福德。

**Punappunaṃ c' eva vapanti bījaṃ
Punappunaṃ vassati devarājā
Punappunaṃ khettaṃ kasanti kassakā
Punappunaṃ dhaññaṃ' upeti raṭṭhan.**

一次又一次播種，一次又一次降雨；
一次又一次耕田，一次又一次收穫。

—Saṃyutta Nikāya, Sagāthā Vagga, Udaya Sutta
—《相應部·有偈篇·早晨經》

村民們一直以時間、勞力和金錢幫助僧眾，從不疲倦。當他們知道龍樹林孤邸不夠時，就安排建造了幾間新孤邸。

有一次，一位女村民以深摯的信心對聖喜尊者說：「尊者，我們去佛塔供油燈，發願令具德僧眾來到這座寺廟。今天，我們感到這個願望實現了。」另一次聖法大長老的哥哥說道：「過去我們這裡沒有僧眾，所以我們不快樂。現在這裡有了具德僧眾，所以我們很仔細照顧他們。」

聖喜尊者開創性的工作，是那些需要它的人的避風港。他們知道尊者努力的珍貴意義，支持著尊者，並與他分享功德。僧眾堅持修行，不帶任何期望，但最後總是一切順利。當我們放下一切的時候，我們需要的一切都會來臨。

菩薩到來

龍樹林草創時，聖法大長老常來僧院幫助住眾，如同慈愛的父母照顧孩童一般。

有一次大長老蒞臨龍樹林的時候，聖喜尊者邀請他在此長住。大長老拒絕了，也許是因為他覺得會有太多人來訪，影響到他獨處（龍樹林是聖法大長老出生的村莊）。聖喜尊者又再一次邀請他，並向他承諾除了侍者之外，無人會干擾他。

聽到這些，聖法大長老非常高興，幾天之內就辭去了他在格爾督瓦育德僧院的職務來到了龍樹林，時為1998年初。

龍樹林能迎來聖法大長老，是萬分吉祥幸事。住眾迅速為他在一條小溪旁準備了一座孤邸，稱之為『戒孤邸』。他如同梵天一般獨處兩週，未處理任何外務。

Yathā brahmā tathā eko, yathā devo tathā duve

Yathā gāmo tathā tayo, kolāhalaṃ tatuttarī.

一人如梵，二人如天，

三人如村，過三則爭。

—Khuddaka Nikāya, TheraGāthā, Yasoja Thera

—《小部·長老偈·耶索耆長老偈》

Purato pacchato vāpī, aparō ce na vijjati
Atthī' va phāsu bhavatī, ekassa vasato vane.

若前若後，不知有他。

獨居林中，斯為安樂。

—Khuddaka Nikāya, TheraGāthā, EkaVihariya Thera

—《小部·長老偈·一居長老偈》

大長老獨居修行，是所有帕奧禪修營行者學習的榜樣。

經過兩個星期的止語禪修之後，他祝福了僧眾，然後回到格爾督瓦準備日後再回來。1999年他返回龍樹林，連續在這裡度過了十三個雨安居。

帕哈拉維提雅拉大長老到來（施悅大長老）

聖法大長老離開龍樹林時，僧眾正準備在龍樹林度過第一個雨安居。此時帕哈拉維提雅拉·施悅大長老正駐錫普胡爾維拉·羅哈那僧院。聖法大長老邀請他也來龍樹林度過在這裡的第一個雨安居。出於對龍樹林僧團的認可，大長老接受了邀請。他在雨安居之前及時到來，並毫無干擾地繼續著自己的修行。他成為了龍樹林僧團的依止戒律教誡導師，對僧團做出了巨大的貢獻。

自1998年起，施悅大長老在龍樹林度過了約八個雨安居。現在，他是吉祥至善禪修僧院聯盟上首導師。我們祝願他健康長壽，所願成就。

僧團的壯大

從1997年起，由十二位修習帕奧禪修系統的尊者們組成團隊陪同，聖喜大長老在龍樹林開始他的教法工作。

1998年超過十位以上的國內外尊者加入了僧團。每年的禪修活動都迅速地開展。包括了下列尊者在內：

- 一、瑪哈柯利亞·聖戒尊者
- 二、歐蘭德·安馬塔斯理尊者
- 三、波勾達·淨王尊者
- 四、希卡杜瓦·法戒尊者
- 五、彌勾達·僧美尊者
- 六、布拉特辛哈勒·善吉祥尊者
- 七、馬瓦特噶瑪·法護尊者
- 八、希臘·智見尊者
- 九、澳洲·自信尊者
- 十、侯然格勒·悅寶尊者
- 十一、寇斯格瑪·聖智尊者
- 十二、噶爾格木瓦·寂根尊者
- 十三、馬來西亞·法讚尊者
- 十四、緬甸·上智尊者（阿甘雅）
- 十五、台灣·覓寂尊者

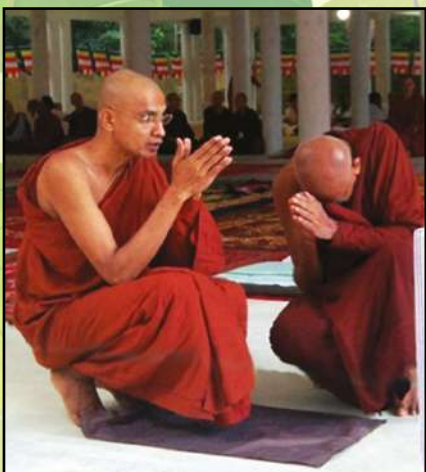




施悅大長老帶領僧眾於下院放生



僧團集合等待長老們托鉢



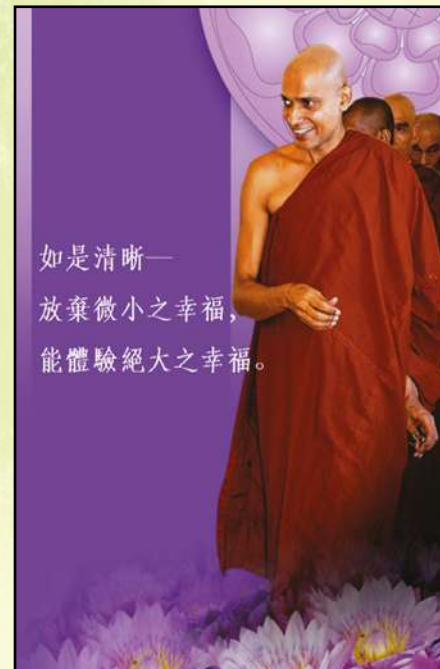
上下座比庫互相懺悔



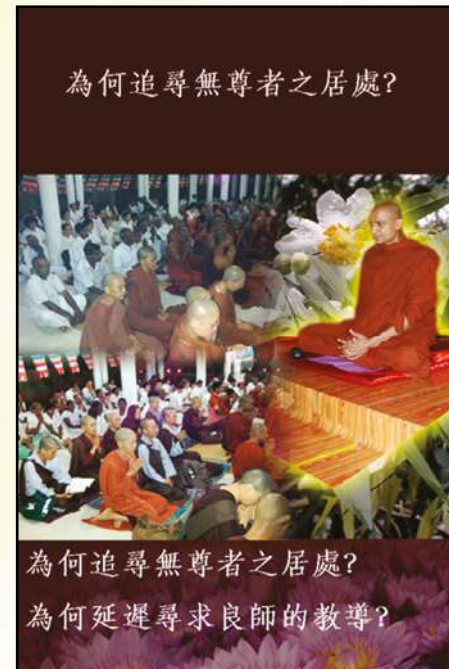
聖喜大長老與其慈父點燈供佛



向下院大白塔之路徑

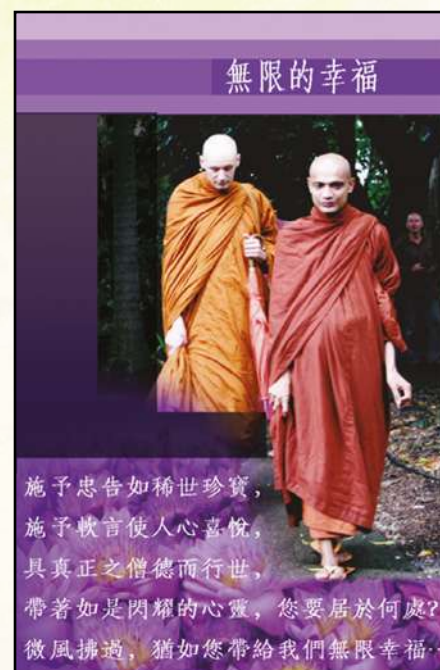


如是清晰—
放棄微小之幸福，
能體驗絕大之幸福。



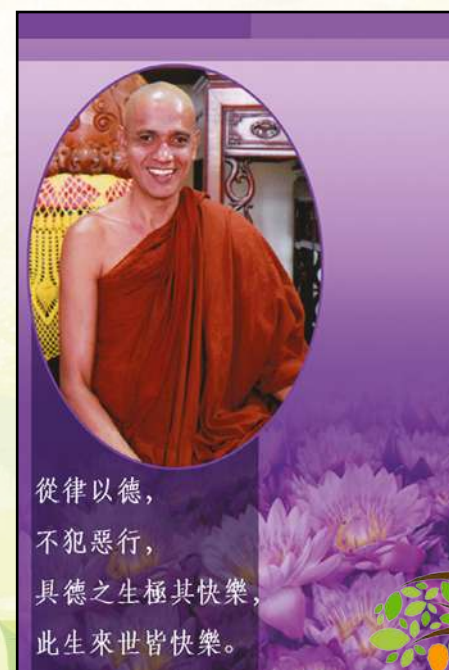
為何追尋無尊者之居處？

為何追尋無尊者之居處？
為何延遲尋求良師的教導？



無限的幸福

施予忠告如稀世珍寶，
施予軟言使人心喜悅，
具真正之僧德而行世，
帶著如是閃耀的心靈，您要居於何處？
微風拂過，猶如您帶給我們無限幸福。



從律以德，
不犯惡行，
具德之生極其快樂，
此生來世皆快樂。

這些尊者們清楚明白龍樹林的艱苦處境，還是決定離開更舒適的環境，是因為深深地讚賞聖喜大長老本人和他所籌劃的禪修活動。他們選擇來此是出於自願，也許因為他們看到了加入禪修活動對心靈成長的潛在利益。對於龍樹林未來的發展，這些尊者的加入是吉祥的預兆。

當尊者們居於龍樹林僧院時，聖喜尊者不僅僅只是提供物資需求的資助，也同時給予個人忠告和禪修指導，以引導居住在禪林裡的所有尊者們能邁向心靈的最終目標。尊者細想過他今生的責任，要努力傳續佛陀教法與戒律和阿欽那大長老（帕奧禪師）的教導。

尋求如是指導的尊者數目每年不斷增長：



在寫作本書時（二零一七年一月）僧團已成長到有一百五十二位尊者。

邁向目標

最終，外在環境（硬體）已達到聖喜大長老的目標，所有的修行者都走在通往涅槃的道路上。在聖法大長老的祝福下（為他保留作為大家的導師之位）在僧團、梵天、天人、眾生和正直的在家弟子們的祝福下，這些佛陀真正的孩子們，他們日夜修習法以向佛陀表示敬意。通過這種方式，聖喜大長老的善願得以實現。

尊者一直遵循著佛陀的足跡，是一位傑出的善知識，畢生為了弟子們能達到最終的目標而教導和指引。和所有阿拉漢，以及當代傑出的僧人如，馬塔拉·智樂大長老、卡達維杜瓦·勝種大長老、聖法大長老所遵循的一樣，這是一條相同的道路。

聖喜尊者讓傳承延續著，並在斯里蘭卡光耀著教法。

帕奧禪修方法

雖然在世界上有很多的導師、宗教、哲學，但唯有佛陀的教導才能完全導向涅槃。

佛陀的出世是那麼的稀有，其闡釋著關於三相（無常、苦、無我）和四聖諦及八正道的教導。唯一回報我們導師的方式，就是遵循這些有關戒定慧的教導，而不是秉持各種對於法的錯誤觀念。對於任何想按照佛陀教導來修習的人來說，這些教誨都至關重要。

龍樹林過去和現在的住眾，按照帕奧禪修方法得到禪修指導。

帕奧禪修系統是很普及並更加符合佛陀的純粹教導，只要勤勉修習，它能提供很顯著的結果。聖喜尊者的希望是能以純淨聖潔的佛陀教法為世界指路，以此讓佛陀欣慰。因此，尊者將珍貴的帕奧禪修方法無私分享，並且清楚地、循序漸進地以之指導禪修者。

在這個世界上，人們有著各種不同的品德與性格，並非每個人都具有相同的智力、德行或習氣。然而，帕奧禪修次第是一個非常稀有的教法傳承，使所有類型的人都能在邁向戒定慧的聖道之途取得成就的無價之寶。因為這個禪法契合大眾不同的根性，所以禪修者們都很積極遵循聖喜尊者的禪修指導。

在修習止禪的階段，禪修者應首先鎮伏煩惱以培養定力。一旦定力培養到禪那階段，禪修者就可以去修習觀禪。從一開始，禪修者若能恰當地修習，就可以培養起明亮和集中的專注力，以洞見究竟法。由於智慧如是不斷增長，觀智逐漸成熟，他們獲得一種在任何一個剎那中，對每個究竟法深邃洞見的能力。通過持續不斷地修觀，其得以提升後，伴隨著正念而過得很祥和。

承先啟後的建設

內外清潔整齊以及其它助緣，是修行的重要條件。外在環境應首先被確立，以利於禪修。它是一種盡可能降低煩惱，以利於心性發展的環境。

隨著國內外尊者們不斷加入，在完善禪林的組織結構和基本設施前，聖喜尊者總結過去的經驗，仔細思考當下和將來的需求。

尊者付出了很大的努力來完成這些建設，同時也沒有干擾到共住的禪修者。他根據自己在斯里蘭卡和國外的禪修體驗，精心地照顧到眾多國外尊者們在這一團體中的需求，而且很有遠見地完成了所有建設。在這所有的建設活動中，尊者細心地信奉著佛陀曾給的勸誡，恭敬地遵守著法和律，同時心中秉持著聖潔的目標。

瞭解了一些舒適地禪修時內外環境必要的條件，為了提供禪修者一個合適的環境，尊者仔細地籌劃一切。

內在環境（修行作息）

所謂內在環境就是指禪修者的心。為了正確修行，尊者幫助禪修者一步步培養起（四）神足和（五）根，如下：

-  給予禪修指導。
-  每週三在靜默區（中院）開示，指導出家生活中的禪修和正確心態。
-  在下院以僧伽羅語（週五）和英語（週日）開示法句經，鼓勵禪修者並且增加他們的信心和精進力。
-  根據個別情況提醒禪修者，對於懈怠的禪修者給予特別的關心。
-  舉行一些活動如：通宵的護漸經念誦，整夜的佛法開示，朝禮佛舍利塔（聖物），供養油燈鮮花等等。

外在環境（硬體設備）

禪修者所需的外在設施，被妥善的安置著，例如孤邸、禪堂、經行道。外來人員來來往往的地方被聖喜尊者劃為公共區域（例如托鉢堂），建築物與森林環境細細相融。以下所提及的事項描述出龍樹林的現況：

袈裟

在禪林所穿用的袈裟是依據律藏和義注而如法裁制。鼓勵任何人持守關於衣（袈裟）的頭陀行。其他必需品，例如肥皂牙膏等，應按自己的需求量從僧團的庫房領取，而不是存儲佔用孤邸空間。雜亂的物品不利于禪修，然而騰空的孤邸有利於提供平靜祥和的環境，以幫助禪修和避免骯髒。





鉢食

允許精通教法與戒律的僧人前往村莊托鉢，他們也被允許持守關於食物的頭陀支。儘管如此，也不應妨礙到自己的禪修。由於外國人不適應當地的食物，在禪林有特別為他們準備的食物。考慮到禪修者的健康，精心準備的食物，因此更有助於順利修行。僧院裡為了維持環境整潔，並不允許在孤邸內用餐。

住宿

孤邸是適合嚴格修行的助緣。在森林裡建造的孤邸，可以將干擾降到最低。簡樸的家居設施，僅僅提供生活必要條件。住在洞窟裡也是可以，另外不需要孤邸又想住在森林則需要特別的允許。

非時藥（漿）齋堂

腐尿藥（泡在牛尿裡的五倍子果）、訶子（aralu）、各類阿育吠陀草藥和西藥在非時齋堂都能找到，斯里蘭卡及其他國家的草本茶、傳統醫藥在這裡都可以使用。

桑拿房（蒸汽浴室）

有一間桑拿房，讓身心保持健康。

醫藥設施

這裡有一間臨時診所和藥房，用以治療常見疾病。定期來訪的醫生會提供治療，對於嚴重的疾病會護送到醫院去。

洗染房

洗染房是一處適用於洗染袈裟，熏鉢、製作棕櫚傘的地方。

縫紉間

提供腳踩和電動的縫紉機，用以縫紉袈裟、腰帶、肩袈裟等。

寺中尚有如下規約：

外緣（如念誦護衛經和去俗家應供）應減少到最低程度。如遇到緊急事項，如家中父母生病或去世，僧人可與寺院的淨人一同外出，然後盡快返回。

禁止使用電話等電子設備，不允許上網。如有需要可使用寺院的電話。

要求未離依止的僧眾向彌勾達·僧美尊者求受依止教誡。

本僧院專修帕奧禪法。

禪修者必須定期向合格的禪修導師作禪修報告。

從上述規約可以看出，聖喜尊者為了給寺院營造一個寧靜的環境付出了巨大的努力。

下列資訊與禪修者有關：

每週三在中院（靜默區）有佛法開示，此開示旨在給予禪修方面的指導並說明出家生活的正確態度。

以僧伽羅文和英文開示法句經，分別安排在每週五和週日，以激勵禪修者的信心和精進力。

鼓勵禪修者將閱讀減少到最低限度，因其可成為禪修的障礙。

有關戒律的問題，可與寺中任一教授戒律的導師討論。

山區止語禪修營

在移錫龍樹林之後不久，聖喜尊者將位於山上的中院保留作特殊的“止語區”，以便為僧眾提供更加隔絕的環境。最初住在山上的僧眾每天早晨仍需來下院托鉢。

2005年該區域的禪堂開始啟用。自2008年起山區開始組織特別的禪修營。在得到了聖喜尊者的許可之後，希望能在禪修上更加精進的約三十位尊者加入了禪修營。自那時起，（該區僧眾的）食物被帶到山上，要求山上僧眾僅在必要時才下山。這是為了使得他們能夠嚴格遵守禪修時間表。



每一期禪修營為時長達兩週，自烏波薩他日（布薩日）後的第一日早晨開始。禪修營開始時有一個會議，禪修者有機會討論過去兩週中發生的任何事情。在烏波薩他日前一天禪修營結束時有佛法開示和功德分享。至今禪修營仍持續舉行。

聖喜大長老特地為願意按照時間表密集止語禪修的僧眾們籌劃了這個禪修營。每位禪修者皆有責任利用此環境克服障礙，使修行生命有所成就，而不在任何對於培育心靈有干擾的活動中尋找娛樂。

對禪修者適宜的條件

「不是說現在的世界上不存在具有深厚巴拉密的人。此時生於大地的人們，是由於他們積累了深厚的功德和巴拉密。這些人的巴拉密各有高低不同。如果能夠在宿世巴拉密的基礎上繼續增上，這是非常珍貴的。」

—聖喜尊者

從這些話看來，寺院和導師對於那些已經具有深厚巴拉密的人來說尤為重要。不僅對於這一類人，對於那些活在世上卻無法值遇正法和正道之人也很重要。他們的修行，因為缺少合適的教誡與環境而停滯不前。對於那些渴求正法的人來說，尊者的奉獻不可估量，如同佛世的祇樹給孤獨園一般（此僧院價值與鋪滿其地面的黃金之價值相等）。一個人必須在過去生中積累足夠的功德福報，才能遭逢如是之地、如是導師。

在這輪迴的旅途中，世上許多人都想尋覓一位崇高的聖友。他們一天又一天地來拜訪聖喜尊者。這些人中有男有女、有僧有俗，有城市派僧人也有森林派僧人，有上座部僧人也有漢傳僧人，有本地人也有外國人，有佛教徒也有非佛教徒。

對於任何一位如此來拜訪他的人，聖喜尊者接待他們的方式與過去的佛陀、諸阿拉漢及諸聖者所採取的方式毫無二致。因

為，尊者的悲願是幫助所有尋求三寶庇佑的人。不論何人，只要有信心和真誠的動機、對禪修感興趣，尊者都會協助他們。

對於那些尋求正法或合適地方修行的人，根據他們的國家、種族、宗教信仰來進行區別對待是不合適的。他們不應該因這些理由而失去這個機會。因此尊者對所有人一律以法相待，以慈心，悲心和更深刻的中捨心對待他們。

有些時候他會注意到有些禪修者和其他人錯誤的行為。那時他會透過給予建議的方式，使他們重歸正道。

他說：

「他們來到我們這裡是因為他們有缺點。不管這些缺點是什麼，如果他們願意禪修，我們就應當以悲心幫助他們。我們應當對他們有耐心。如果我們不幫助他們，誰會幫他們呢？」

我們心中不禁涌現出他對佛陀教法的無限尊重，以及傳承教法的決心。有人可能會預想，尊者或許是立足於慈悲來協助人們。假如這麼揣想，他將會失望。實際上，尊者對所有人都是一樣以中捨心來回應。他回應的性質並不因來者的好壞有任何區別。尊者建設龍樹林的目的是幫助來僧院的所有人。無論是否成功，不必言表。

也許是因為他以這種崇高的心態工作，來尋求尊者接引的僧俗的數目與日俱增。尊者的名望在世界範圍內不斷傳播。不管來求他幫助的人有多少，尊者從未為自己的工作設定任何限度。他給予來此修行的每個人機會，這是真正的了不起。

龍樹林走向世界

在禪修僧院聯盟草創初期，僅有數名僧眾。當聖法大長老在緬甸接受帕奧西亞多的禪修指導之後，大批的外國僧俗開始來到龍樹林。隨著阿欽納大長老（帕奧西亞多）第一次訪問蘭卡以





丰無以倫比的弘教使命

聖法大長老與聖喜尊者
耕耘法種於國外

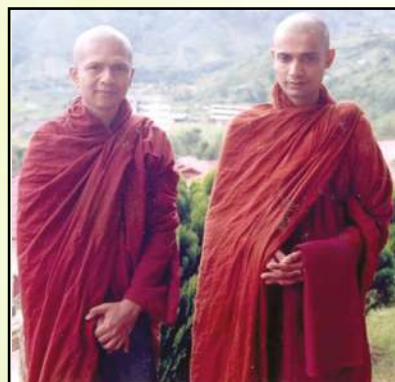


為海外新寺院奠基

與緬甸·上智尊者合照



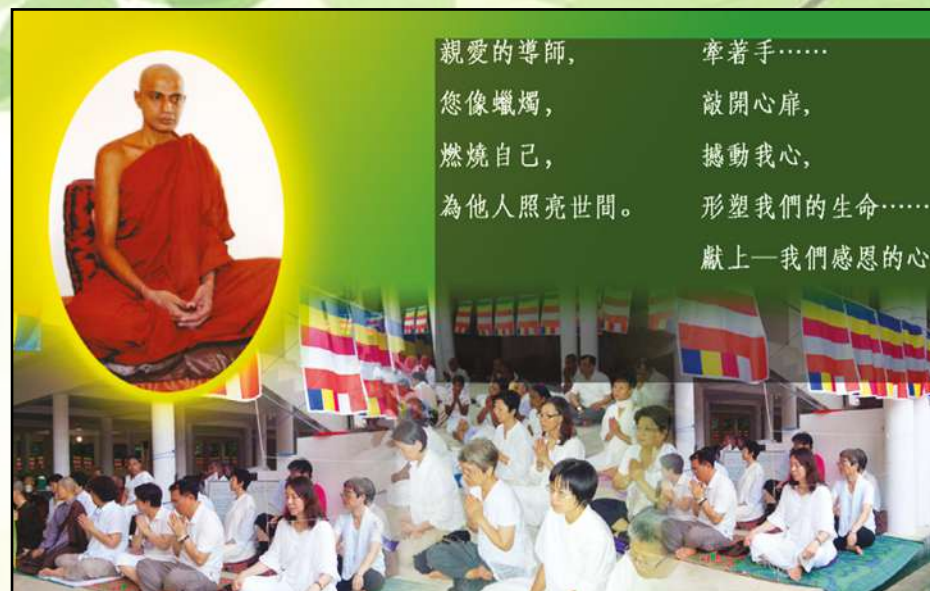
台灣
機場



台灣禪修營



龍樹林走向世界



親愛的導師，
您像蠟燭，
燃燒自己，
為他人照亮世間。
牽著手……
敲開心扉，
撼動我心，
形塑我們的生命……
獻上——我們感恩的心

台灣尼師與信眾到龍樹林護持與禪修

偉大的導師

不僅是為了斯里蘭卡
不僅是為了斯里蘭卡人
不僅是為了佛教徒
您是偉大的導師



聖喜尊者於龍樹林帶領海內外僧尼與信眾共修





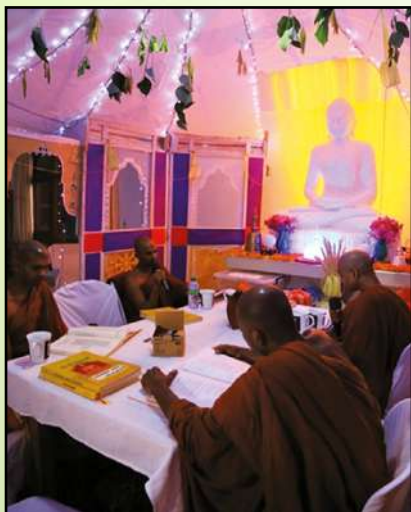
聖喜尊者43歲生日 僧尼與信眾共修



聖喜尊者從龍樹林汗腳至正直寺開示



帶領僧團
和信眾前
往印度聖
地朝聖與
共修福業



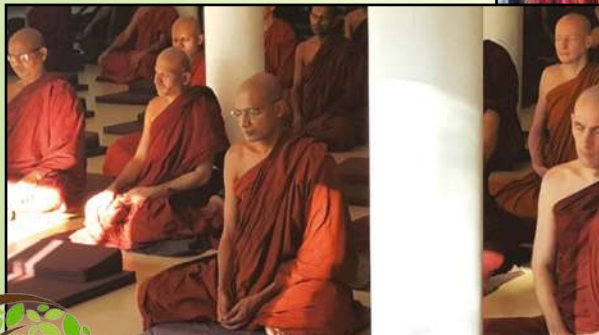
僧團七天晝至夜唸誦大護衛經



聖喜尊者53歲生日 僧尼與信眾共修



出家典禮
受沙馬內拉十戒



聖喜尊者與僧團集體禪修



聖喜尊者為供
僧的信眾祝福



聖喜尊者新加坡弘法
僧團在食堂托鉢



僧團在龍樹林入口迎接大長老



台灣供僧團隊供僧

及聖法大長老和聖喜尊者海外弘教工作的開展，來龍樹林禪修的趨勢驟增。

來自美國、中國、日本、加拿大、德國、希臘、臺灣、馬來西亞、新加坡、泰國、緬甸、印尼、越南、奧地利、愛爾蘭、俄羅斯、伊朗、印度、尼泊爾、韓國、阿根廷、烏克蘭、捷克、南非、荷蘭和法國等國的僧俗二眾目前在龍樹林修行。在網際網絡上出現了龍樹林的資訊之後，更多國家的人們被吸引到了這座僧院。

儘管他們之中很多人之前修習過種種不同禪修方法，來龍樹林後他們均熱忱修習帕奧禪修課程。他們無比的關注和精勤值得尊敬。由此可見只要有正確的指導，來自不同國家和宗教信仰的人們均可嘗到法味。

當人們禮敬尊者甚於禮敬自己的雙親時，尊者看起來僅僅只是面容安然祥和，他觀照著萬事萬物浮現皆由過去因所成。

這些禪修者在自己品嚐到了法味之後，也將這裡的情況告訴了自己祖國的人們。有些人雖然自己不能來到斯里蘭卡，卻邀請其他人來訪。

**Evam Dhamme suciṇṇānaṃ, saddhammassa cāriṇaṃ
Dhamma cārisukhaṃ seti, asmiṃ loke paraṃ hi ca.**

如是行法者，於法善成就；
此世及他生，恒住於法樂。

—Khuddaka Nikāya, Apadāna Pāḷi
—《小部·譬喻》

透過在龍樹林的修學，許多外國人獲得對禪修、出家生活以及教法和戒律的良好智識。他們就這樣成為了上述偈頌所說的“行法者”。外國僧尼能夠根據帕奧禪修系統修習禪修，開設其它禪修中心，在戒律考試中表現出色，並且學習說僧伽羅語。

禪修設施

辦公室

對在龍樹林修行的僧俗來說，辦公室扮演著重要的角色。在禪修者抵達不久，他們就被安排住處，並依次填寫各項檔案。辦公室根據斯里蘭卡法律保管護照、出家證明、具足戒證明以及身份證。

辦公室提供如下重要服務：申請護照，安排交通工具，整理必要的移居檔，在緊急情況下安排醫療服務，以及收發電子郵件。

其他設施

僧院為禪修者提供簡單的孤邸，並為僧眾提供必需的資具，如衣鉢等。此外還免費結緣帕奧禪法的相關書籍。禪修者還可使用禪堂、戒堂、桑拿房、圖書館和電腦室。圖書館還有聽法用的電子設備。如求得聖喜尊者的許可，禪修者可在這個廣闊的森林寺院的不同區域居住。龍樹林為在家禪修者提供的設施與僧眾類似。

心靈指導與宗教活動

聖喜尊者以對教法和戒律的無限尊重承擔了教禪的工作。除禪修指導外，如有必要，尊者也給予個人其他方面的指導。

另外，尊者每週三在山上禪堂開示禪修經驗。他每週五和周日分別以僧伽羅語和英語在下院開示法句經。

在龍樹林，依據帕奧禪修教學體系指導國內外禪修者。尊者也定期派僧眾去緬甸繼續禪修。

此外還有去印度朝聖，以及在斯里蘭卡的古蹟舉行慶典等特殊活動。按期舉辦迦緹那功德衣慶典等特殊節日，慶典中另有不同的尊者為僧俗作佛法開示。





主要佛塔

菩提樹：中院菩提樹



下院白塔



下院菩提樹



科斯珀特僧院佛塔（馬塔雷區）

聖喜尊者置舍利於主佛像內



會客廳
聖法大長老下院孤邸



孤邸外景
佛堂



一生又一生



帶著我們，尊者……
進入您的庇蔭……
那是安穩處……
是皈依處……
希望相遇
沿著聖道……
一生又一生……
直到完成目標……



尼眾的學習機會

正直寺是龍樹林的姊妹寺廟。該寺距龍樹林2.5公里，容納和接收尼眾和女性禪修者。這座寺廟有如下設施：孤邸、禪堂、法堂、齋堂，全部位於森林環境中。此外還提供辦公室、醫藥設施和交通工具。

正直寺的佛法開示、禪修指導和問答在必要時會現場翻譯成其他語言。寺中有一女性淨人負責安排活動並幫助尼眾。

龍樹林的結構

龍樹林僧院的規劃在精神上設定二個目標：一是給予禪修者機會依據帕奧禪林教學系統習禪；二是研讀教法。

為達成這兩個目標，寺院劃分為七個部分。

完全用來禪修的部分

下院

這個區域是龍樹林最大的分區，龍樹林的管理機構位於該區。此處有古老的森林，美麗的洞窟。僧眾、在家禪修者以及準備出家者均可居住於此。這裡有寺院所有的主要建築，包括主界場、兩個小界場、一個禪堂、主齋堂、托鉢堂、管理辦公室和115座孤邸。

中院

此區域位於山上，距下院有相當距離，這是為了營造僻靜而有益於禪修的環境。自開始時該區就被安排為“靜默禪修區”，專為欲密集禪修者而設，包括一座禪堂、一座齋堂、一間茶水室和約七十間孤邸。此處的常住禪師定期提供禪修指導。為保證隔絕的環境，寺院淨人每日從下院將食物送達。本區域較下院高出250米，故須用纜車運送食物。

科斯珀特區域（馬塔雷）

科斯珀特區域座落于中區以東兩公里。下院和中區屬於庫魯內格勒地區，但本區域歸馬塔雷地區管轄。本區的主入口在科斯珀特村，位於下院處的山地背面。本區有單獨的齋堂、禪堂、茶水間和約二十間孤邸。這裡的村民也非常樂於幫助，已經建造了一座塔，並對現存的建築物進行了擴建。

安達格拉區域

自科斯珀特區域北行3.5公里，越過一座矮山，即可抵達安達格拉區域。本區域僅有幾座簡單的孤邸，三面圍牆且不通電。在此處禪修的僧眾必須進村托鉢，過著簡樸的生活。

以上四個區域供男性禪修者使用。下院僧俗禪修者均可使用，其餘三個區域僅限僧眾使用。

正直寺

正直寺是為尼眾及女性禪修者分配的區域。該區距龍樹林2.5公里，靠近一個密林山區。本區設施包括一座禪堂、一座法堂、一座托鉢堂和約八十間孤邸。這裡的環境適合禪修，現今約有近一百名本地籍和外國籍尼師在此修行。

教育用區域

以下區域主要用於教育目的，然而也給予禪修以一定程度的重視。

龍樹林法處僧院

龍樹林法處僧院距龍樹林約2.5公里，位於一片七十五英畝的椰子種植園上。此處有十間孤邸和一個界場，其他建築目前仍在建設中。此僧院用於學習和禪修。

新中心

為了給尼眾提供學習佛法的機會，目前正在建設一個新中心。該中心距龍樹林法處學院約1.5公里遠，占地八英畝。





聖喜尊者的石窟孤邸及佛堂

龍樹林其他石窟孤邸



新孤邸



帕奧西亞多來訪龍樹林僧院



客居孤邸





發展年表

- 1997** 1997年11月10日聖喜大長老與比庫們來到龍樹林時，此處僅有一座托鉢堂，一間桑拿房和廁所。這些建築集中在主洞窟周圍的小區域內。由於這座舊托鉢堂已不敷當下的需求，已經建的一座新托鉢堂不久後完成並於1997年12月供養給僧團。
- 1998** 十名新的僧眾抵達龍樹林。聖喜尊者細心地為他們安排合適的環境。
- 1999** 為重建舊托鉢堂的工程埋下地基。因為舊建築對於現在的僧院供齋已不夠用。新建一座雙層界堂，用作禪修及僧團戒律甘馬⁴。
- 2000** 重建的托鉢堂減輕了僧俗面對的困難。新托鉢堂的建築工程開始，因為此時已經有三十五名住眾，且數目仍在增長中。
- 2001** 新托鉢堂啟用。聖喜尊者決定為聖法大長老建一間新孤邸，因為這時大長老已經長期住在本僧院了。
- 2002** 為了給中院的建設運輸建築材料，開始建造纜車。此時在中院止語禪修的僧眾只有簡單的孤邸，必須不時下來下院。
- 2003** 由於聖喜大長老在工程方面的技藝，他親自參加了纜車建設項目。在建設期間他遭遇一次嚴重事故，但他最終康復。纜車於四月投入使用。在克服了重重困難後，中院的第一批四座孤邸投入使用。中院禪堂建設開始籌建。設立正直寺，這對於本地和外國的尼眾及女性禪修者的修學之路來說是一個轉捩點。

2004 中院禪堂及孤邸建設仍在繼續。

⁴ VinayaKammā: 僧團正式的集會活動。

- 2005** 為滿足數目日益增長之住眾的居住需要，科斯珀特區域開始建設孤邸。中院禪堂於五月正式供養給僧團。
- 2006** 為了容納前來參訪僧院日益增加的在家信眾，亭臺式建築（稱作sīla sālā“戒堂”）開始動工建設。
- 2007** 2007年2月27日阿姜布拉姆來訪，亭臺式戒堂啟用。為了便利僧俗，科斯珀特區域托鉢堂於11月25日動工。科斯珀特區域禪堂於11月26日啟用。
- 2008** 建築工程加速進行。
- 2009** 新食堂與新托鉢堂的建設工程動工。
- 2010** 隨著住眾人數增長到90人，開始在下院籌建新界堂工程。該建築包括一座綜合圖書館和一間管理行政事務的辦公室。新齋堂和新托鉢堂竣工。這將參加活動的數千信眾的不便降低到最小限度，建設了一座水井。
- 2011** 為了方便向中院運送建築材料，特別新建了一條車用道。
- 2012** 為了方便僧團做戒律甘馬（Saṅgha VinayaKammā僧團懺罪羯摩），小界堂工程動工。
- 2013** 界堂和孤邸的建設仍在繼續。
- 2014** 為方便建設新孤邸，在山區南側新修了兩條吉普車車用道。
- 2015** 7月5日，龍樹林法處僧院和尼眾教學中心啟用。
- 2016** 2月7日，龍樹林法處僧院界堂開始動工。



聖喜尊者將他的生命完全奉獻於傳承教法和饒益眾生。他運用自己的巴拉密、他的智慧以及受過訓練的心，他高瞻遠矚、見地深遠，善巧於規劃和建築工程以達到最佳結果。所以，今天數以千計的人們，正在受益著他在龍樹林種下的果實。龍樹林，是尊者克服重重困難為世界建設的一座燈塔。

政府的貢獻

政府方面給予的部分支援如下：



其他的建築項目在本地與外國信眾的支持下完成。儘管這些項目是由在家信眾資助的，聖喜尊者的目標卻並非任何世俗目的，他並不希望成為一座著名大寺的住持。他看到了一切過程的無常生滅，他的主要目的是為一百五十二位僧眾和一百位尼眾提供一個有利的環境。也為了讓信眾、天神和梵天能夠隨喜禪修者的精進修行。

尊者將他幫助所有人走在修習教法之途的功德，深深恭敬的供養給佛陀、教法、僧伽。我們看到他是如何節儉地住在一間比他弟子的孤邸還要簡單的孤邸裡，就可以知道他的內心已經體

驗到了法的寧靜。我們作為他的弟子，以他為榜樣，希望將來培育如是德行。

精進的禪修者

尊者持續精進，希望他的僧俗弟子皆能培育禪修訓練，於戒定慧有進益。尊者常說：「沒有戒定慧，出家為僧尼是無用的。出家的目的就是修習戒定慧。」他總是鼓勵僧俗禪修者，為了達成自己的目標，應持續地將禪修業處攝持在心。尊者不僅是給予教誡，他以身教讓弟子效尤。

禪修者們將他的教誡謹記在心，投身於精進禪修。他們努力將修行的日子過得有效率，無論是在坐禪、行禪、集體禪修、課誦還是在作務之中。

儘管他們只剩下六個小時的睡眠時間，最精進的禪修者這段時間也用來禪修，完全放棄了“躺臥”這一姿勢。禪修者努力全天持續禪修，少欲知足，少事少務，不與在家信眾作不必要的交往。他們協助導師，照顧病僧，參加僧團甘馬⁵，也為信眾開示。

他們盡最大努力修行以達成究竟目標。致力於修行以滿導師之願。每一秒鐘的目標都是為了要證悟涅槃。有鑑於此，所有僧俗禪修者將導師的教誡謹記於心，以信心、善心和恭敬心致力於修行。

可以說，有這些精進的修行都是尊者大願的成果。他過去二十年來的奉獻，都是為了給大家創造一個禪修的環境。他知道有的禪修者都在竭盡全力，希望他們能在修行之路上更上一層樓。

⁵ VinayaKammā: 僧團正式集會活動，依律懺罪已恢復清淨，行使僧伽權利。



佛陀與諸阿羅漢舍利子供奉於機集會堂



下院位於
亭台式界堂
(機集會堂)
的佛殿

上院
禪堂



下院
新界堂底層佛堂

下院
舊界堂



下院新界堂、圖書館、僧團辦公室、醫療室、電腦室、禪堂、佛堂、庫房



真正的幸運

弟子們是真的幸運
能擁有導師
像尊者一樣的
龍樹林是真的有幸
擁有您的智慧光芒

每丰雨安居結束後聖喜尊者將率領僧團到國內各聖地朝聖與修福業

聖喜尊者法語



比庫住於法，
樂於法，
省思於法，
召喚法於心者，
不會從教法中消失。

聖喜大長老的承諾

不管肩負多少責任，聖喜大長老總是不慌不忙。他每天都依照事先制定的計劃表處理日常工作，所以沒有困難。這是值得他人學習的好榜樣。

尊者的責任不僅僅是龍樹林的管理事務，他還指導身處國外的禪修者如何禪修。然而當他有時間的時候，他會參加龍樹林每天上午七點半的集體禪修。他如是為我們示現了，如何以對於教法的恭敬心來完成自己的責任。按計劃行事有助於修習七覺支。尊者於此身體力行，為弟子做出榜樣。

他每日的日程表如下：

早晨尊者去寺給予尼和女性禪修指導。上午十點他回到龍樹林。午餐後處理一般性事務。	全天用一般性事務。	早晨為龍樹林的禪修者提供指導。下午四點他在僧伽羅語和英語開示。主題是關於帕、家、建議等。	全天用一般性事務。	尊者在下院用僧伽羅語開示經，主題為出家生活等。這一天其餘時間處理一般性事務。	早晨六點起尊者在寺指導。下午四點在龍樹林下院指導禪修。	尊者在下院以英語開示經，主題為出家生活等。
週一	週二	週三	週四	週五	週六	週日

尊者按照這個一週日程表，以禪修之心來從事所有的工作。他有一條原則：絕不拖延任何服務教法的工作。從國外回到龍樹林之後，他會立即按照日程表投入工作。

尊者不知疲倦地為教法工作，不期待有任何休息。

有一次，一些僧眾來到下院參加晚間佛法開示。然而那時尊者與聖法大長老一起去了印度。這些僧眾詢問他是否已經歸來，但他還沒有。快七點時尊者抵達了寺院，僅僅過了一會兒，他就開始開示了。

尊者就是這樣守時，嚴遵計劃。他經常強調，僧團的工作決不能拖延。

遵守計劃並非尊者展現的唯一美德。他將自己的整個出家生命都奉獻給了禪修，當他有一點點時間的時候，尤其是清晨或者夜晚不太疲勞時，他總會禪修。

他對自己的導師也十分恭敬。特別是他以十三年的時間照顧聖法大長老的所有需求。在聖法大長老於龍樹林度過的十三個雨安居中，尊者照顧他的日常需要和醫藥護理，並總是在他出國時全程隨侍。

最後，他非常細心地完成了自己與禪修僧院聯盟所有相關的義務，親力親為所有建築工程，以及滿足自己弟子的需求。他的生命確實為世界提供了一個光輝的榜樣。

海外弘法

除在斯里蘭卡弘法之外，尊者還與聖法大長老一起到海外弘法。他努力將聖法大長老的開示翻譯成英文，深受聽眾讚歎。

尊者的弘法工作包括指導禪修營、參加沙彌剃度儀式、受具足戒儀式、結界和開示等。尊者弘法的足跡遍佈馬來西亞、新





加坡、中國、臺灣、泰國、印尼、印度和烏干達。在這些工作中，尊者將禪修營置於優先地位。

外國信眾護持禪修營花費巨大，然而卻令人十分受益。當尊者回到龍樹林時，他總是樂於跟僧團分享弘法之旅的功德。

為減少對龍樹林和正直寺僧尼修學的干擾，尊者並不是接受所有外出弘法的邀請。然而他卻接受了去烏干達結界的邀請，此界場是非洲大陸的第一座界場。這樣的活動可以令人增長慢心，然而尊者卻絲毫不受影響。

從他弘法中獲益的許多男女，現在都過著完全致力於禪修的出家生活。許多過去有錯見的人現在都在培育正見。

尊者說，在這些弘法之旅中，所有陪同著他的人們都能夠保持自己的禪修業處不忘失，不論是在禪修營中還是在作務時。

不可或缺的援手：彌勾達·僧美大長老

自從2000年移錫龍樹林那時起，我們的依止教誡導師（僧美大長老）就成了住眾中最精進、最有經驗和最富德行的一個。在本書寫作時，大長老已屆八十四歲高齡，但至今為止他依然通過協助聖喜尊者積累著自己的巴拉密。

他不僅是龍樹林全體下座僧眾（戒臘在五臘以下的僧人）的依止師，還是主要的戒律導師。大長老為禪修者們做了很多工作，他的工作是從他們初來到寺院起，一直到他們出家受具足戒乃至於往後的生活。對於初次來龍樹林禪修的僧俗二眾，他詢問生長背景並給予有益的建議。對於想剃度出家的人，他會把他們帶到有資格的老師那裡。他將適合受具足戒的沙彌帶到合適的老師那裡接受戒律訓練，並親自為外國沙彌上戒律課程。在出家人選受了具足戒之後，他代表禪修僧院聯盟（協會）準備各種正式文件，以協助他們在政府部門註冊。他是僧團活動的領導者，幫助常住僧伽和客居僧伽安排僧團甘馬及其他活動。

大長老自出家以來一直通過修行培養各種德行。也許正是

因為如此，以及他宿世的巴拉密，他仍能如青年人一般爬七百多級臺階回自己在中院的孤邸，儘管這已是他寶貴人生的第八十五個年頭。

清早起床禮佛後，他自己禪修，然後於早晨七點半去下院參加集體禪修。在吃完一日唯一的一餐後，他用整個下午的時間協助僧團。晚上他禮敬菩提樹，供養包括椰油燈、花、樟腦等種種供品並唱誦護衛經。即使在嚴酷的天氣裡他也照常供養。

在做完了菩提樹供養的工作之後，他於晚上九點回孤邸，然後做完日間剩下的工作，如準備文件等。他通常就在就寢前聽一段佛法開示。儘管大長老現在在晚間有一段時間睡眠，之前他是整夜禪修的。只是後來基於健康方面的考慮，醫生和弟子們讓他中止了這項修行。

僧美大長老對他的導師具有強烈的恭敬心，對他的弟子則慈悲以待，猶如父親一樣。聖喜尊者在他的八十歲生日時祝他活到一百二十歲以上的高齡。在此，我們對於這位導師也給予同樣的祝願。

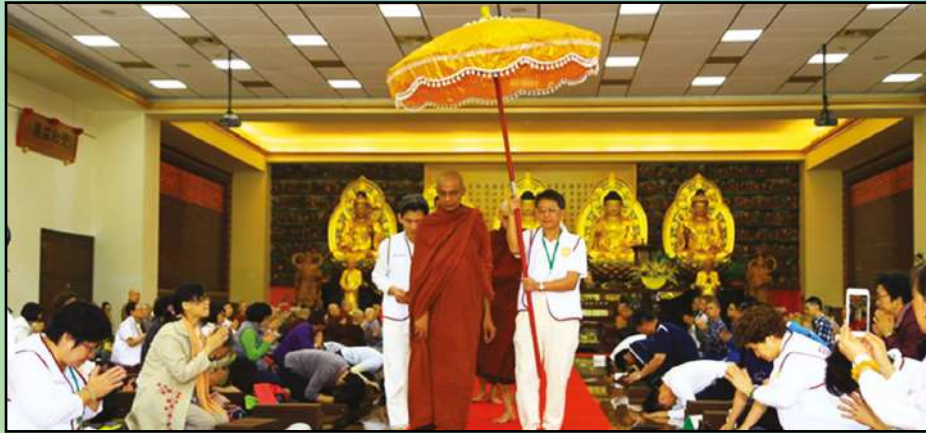
僧伽之父的祝福

未來佛聖法大長老追尋諸佛、獨覺和阿羅漢的真道，是眾生善友；而聖喜大長老則是其座下的大弟子之一。聖法大長老一開始就瞭解聖喜大長老的性格，因材施教，時時提攜。聖法大長老總能迅速達成其目的，因為他具足廣大巴拉密。

聖法大長老向聖喜長老和龍樹林提供了無數的幫助，聖喜大長老對此常常心懷感恩與恭敬，並將功德分享給聖法大長老。

聖法大長老從聖喜大長老一剃度就鼓勵他禪修，常作聖喜大長老的良師益友。等到聖喜大長老具備一些經驗之後，聖法大長老就把他和其他上座尊者們一起送到帕奧禪林去禪修。時機一到，聖法大長老就准許聖喜大長老建設龍樹林，之後親自全年住錫。無論聖法大長老住在哪裡，他都支持著龍樹林，他甚至指引自己國內外的施主們支持聖喜大長老，向他們宣揚龍樹林的美名。

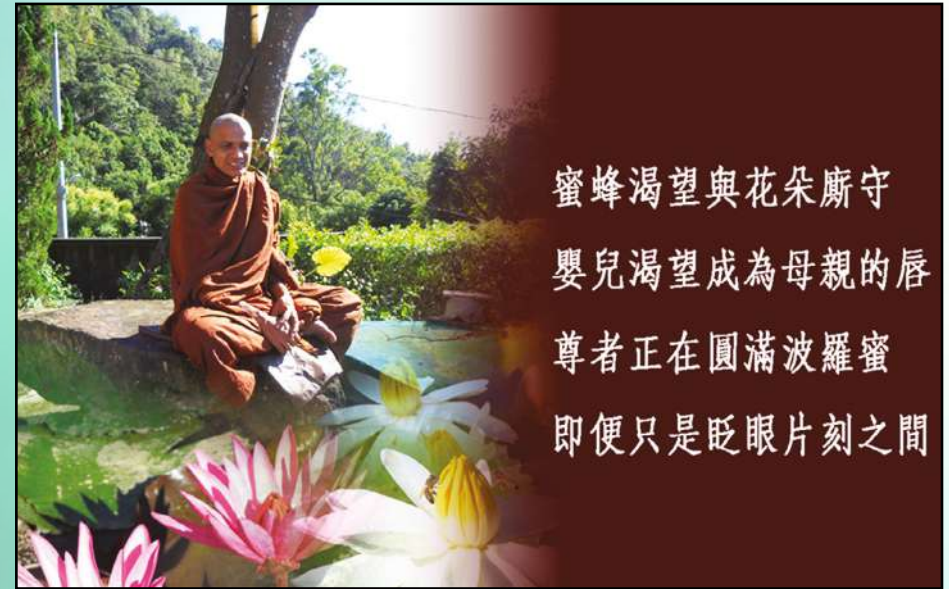




聖喜尊者台灣弘法與禪修營



台灣短期出家



蜜蜂渴望與花朵廝守
嬰兒渴望成為母親的唇
尊者正在圓滿波羅蜜
即便只是眨眼片刻之間

弟子們對聖喜尊者的讚頌

尊者是太陽

尊者是太陽，
帶來曙光，
為信眾施予視線。





多年以來，聖法大長老以智慧鼓勵著龍樹林僧團，即使生病也會參加僧團的各項活動，諸如結界、唱誦護衛經等等。

帕奧西亞多來訪

帕奧西亞多應聖法大長老之邀多次訪問龍樹林，實為幸事。西亞多是如此地樂見於龍樹林僧團致力於遵循帕奧禪修教學，可能是因此而已吧。

帕奧西亞多前世曾住在斯里蘭卡南部的西圖爾·包瓦寺。所以他將自己的第一個禪修中心命名為莊嚴山寺。但這並非西亞多對斯里蘭卡印象深刻的唯一原因；另一原因是，西亞多對他的弟子聖法大長老的修行所成而深感悅意。

帕奧西亞多在2003、2006和2010年三次到訪龍樹林，其中2006年的訪問一直持續到2008年2月11號西亞多才返回緬甸，期間2007年的雨安居是在龍樹林山上靜默區的孤邸度過的。聖喜大長老熱忱恭敬地接待了西亞多，隨時供給所需。西亞多的訪問總是致力於禪修，龍樹林的僧俗大眾都因此深獲法喜。

西亞多的蒞臨，令龍樹林所有禪修者都熱衷於修行帕奧禪修教學，對於禪修者而言，能直接向西亞多禪修報告實乃機會難得。西亞多於佛陀教法深生恭敬，善巧義理且親嘗法味，是饒益世間的當代著名佛教大師，他的到訪激勵著聖喜大長老，令龍樹林蓬華生輝。能接待如是虔誠清淨之導師，乃龍樹林之幸也。

願尊者帕奧西亞多長壽平安，恆常饒益一切有情。

弘法成就

尊者過去世在內心裡以寂靜之心發出家之願，所以今天才能夠護持茫然於世間快樂的人們去發現幸福的真實之道，這是果報。尊者弘法利生之功德成就無量無邊，今且略述一二。

首先，尊者具有強大的精進，以研教、實修、體證三種方式建立與弘揚佛陀教法。他為真誠志求實修者立安身修道之所，光耀吉祥至善禪修僧院聯盟，圓滿創始之眾長老導師的心願。聖

喜尊者在斯里蘭卡建立禪法，猶如在黑暗籠罩大地之前就點亮燈火。尊者深知戒律乃聖教命根，故依循經律全面修持戒行依律甘馬。

尊者在斯里蘭卡首開弘揚帕奧禪法之先河，不論貴賤、普為一切有求者指出涅槃明路；饒益各國僧尼，令其解教理、能禪修、善說法、具住持道場統領大眾之力；其中不乏有賢傑者已能弘揚佛法於國內外。最終，尊者為國內外僧俗大眾開創了良好的修行環境，甚至提升了周邊村民的道德水準，無論他們信佛與否。

由尊者的奉獻帶給佛教的利益有目共睹，他在教法上的服務實難盡數，我們僅能略提一二而已。

倘若無有能夠導向涅槃之道的聖友們，則寺院與僧院建造得再華貴也不具意義。因此，龍樹林發展的宗旨是：廣布教法種子於世間。

如實見到尊者的美德，人們由信而供養，以圓滿弘教使命。

我們在此提及尊者的人格和精勤努力，並不是希望詳列全部，而是期望讀者能培育出自身的信心與美德，這篇專文將能同時利益後代群生。

巴拉密

巴拉密是導向涅槃彼岸所修的功德。真誠志求實踐佛法之道者不關注物質享受，事事只關注累積巴拉密。在持續高效地用生命積累巴拉密的人中，尊者是其中的光輝榜樣之一。下一節舉例說明尊者是如何不計名利地位、不顧健康、甚至不惜生命地積累巴拉密的。

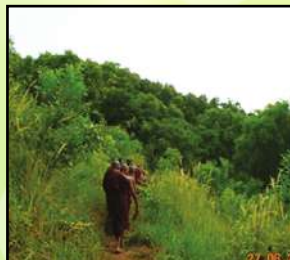




聖法大長老與僧團植大菩提樹（斯里蘭卡大菩提樹）分枝於台灣法寂禪林。



聖喜尊者於正直寺尼師院給予尼師與戒尼們佛法開示與禪修指導。



聖喜尊者53壽誕時僧團集體在下院大白塔揭開佛塔塔尖與共修福業。



於安努拉達補拉為興建中的佛塔誦經祝福並且協助搬瓦塊。



康帝佛牙寺

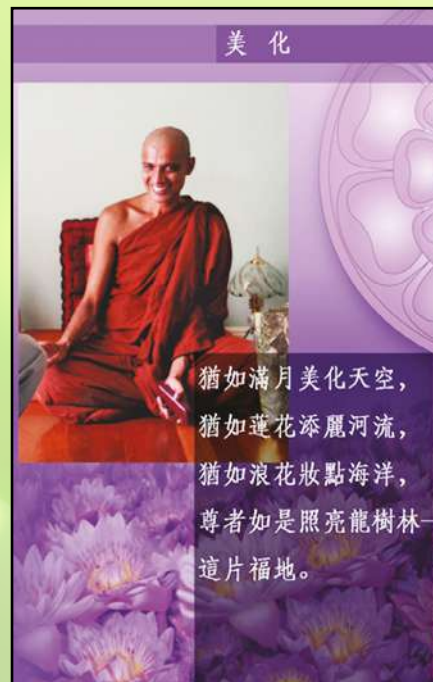
尊貴導師



尊貴導師，
猶如阿羅漢一樣的品德，
祝福你健康、長壽……

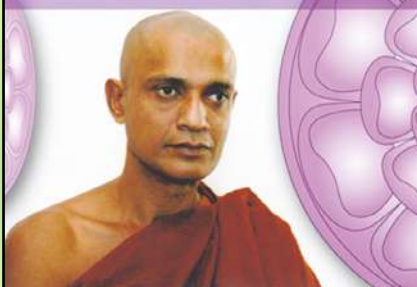
弟子們對聖喜尊者的讚頌

美化



猶如滿月美化天空，
猶如蓮花添麗河流，
猶如浪花妝點海洋，
尊者如是照亮龍樹林
這片福地。

沒有您的指導，我們如何能成功？



沒有您的指導，我們如何能成功？
沒有海岸，如何能成為海洋？

布施巴拉密

聖喜尊者自幼就展現出樂於助人的慈悲品質。據尊者的父親說，尊者從不吝嗇，對任何有求者都慷慨給予。此應是尊者於輪迴中累世勤修故而有此習氣。尊者還是在家人時曾有一份體面的工作，但他卻過著簡樸的生活；這並非是他財務困難，事實上他的同事都說他孝敬父母待人慷慨。尊者只是單純地喜歡過簡樸的生活。

剃度之後，尊者更是勤修少欲知足，每得供養時，僅留最必需物品，其餘皆捨下。

尊者說：

『一開始我就決意：常收到供養品時，連打開看都不看就佈施給常住大眾；我不在孤邸裡蓄積不必要的物品。』

尊者一出家就勤修布施，或許正是由此原因，更多的供養湧向他；尊者對此毫不在意，繼續勤修布施。

尊者心中始終想著過去、現在、未來的僧團，將自己所得的供養佈施僧團，僅在諸如過生日等時暫存片刻而已。

是故尊者說：

「此乃有功德大利之行，能感來世之福樂。如果只是蓄積這些財物到死，我們就不能獲得本可獲得的功德。所以大部分情況下我一得到供養品就分給大家。供養僧團的功德最大。為止息輪回之苦，應該一收到供養就捨掉。」

這就是尊者為累積巴拉密而修行布施的風格。尊者從不向施主索要必需品，收到供養品時皆依傳統作「界差別觀」。

尊者說：

「不應向他人索要物品來布施，應當布施自己手頭的東西。如果所需的物品是符合戒律的、不超出施主能力範圍之外，那麼這樣的布施是適宜的。我的習慣是，當別人有需要時，就適時將我所擁有的最好的東西給他。」

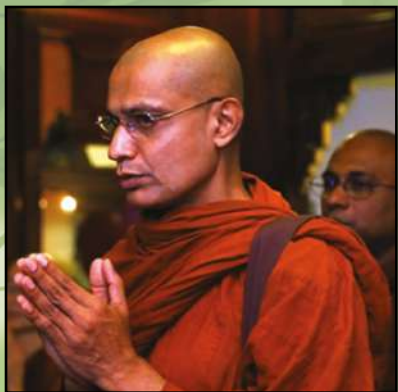
上述的布施是顯而易見有目共睹的，此外尊者是將他的生命布施獻給聖教。

如今，來龍樹林的人已看不見昔日的艱困。龍樹林初期並無多少外護，尊者為了給僧俗大眾修建必需的設施，而遭遇許多困難。尊者不知疲倦地操勞，建成了道路、供水、孤邸和禪堂等等，僧院才有了今日的樣貌。尊者在與我們分享功德時曾說：「具壽們，在這片森林中可能無一處不曾被我踐履過。」

在建設纜車時，有一次尊者遭遇了嚴重事故。可能是因為尊者以灑脫的心態承擔教法，隨時準備捨棄生命，所以僅受輕傷。在龍樹林最初的幾年裡，尊者遭受多種疾病的折磨，但他仍不管不顧地辛勤工作，適時給弟子們禪修指導、時時開示，他就這樣地貢獻自己的生命於修習勝義巴拉密。

有時，尊者生病了還去正直寺指導禪修。他每週三都爬山到靜默區開示。有一次他迫於臺灣施主們的壓力而同意接受眼部大手術，手術進行了五個多小時。而第二天是尊者所指導的禪修營的結營典禮，醫生擔憂他的狀況，無論如何也不同意他離開醫院。於是尊者就在醫院裡通過網路視頻作了結營開示。尊者就是這樣地為了成就勝義巴拉密而奉獻生命於利他之行。





台灣弘法



下院舊托鉢堂托鉢



尊者行禪



尊者供佛



尊者弘法



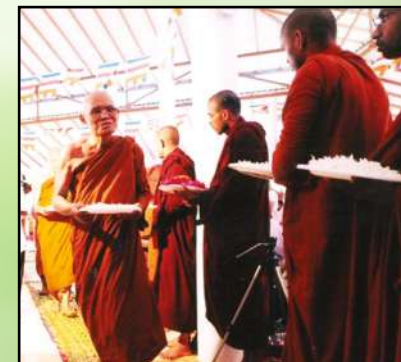
尊者靜坐



緬甸帕奧禪林主持尊敬的帕奧大禪師蒞臨龍樹林

泰國
Wat Nong Pah Pong
主持 Luang Por Liem
來訪

尊敬的帕奧大禪師與聖法大長老開示



澳洲Bodhinyana Monastery主持Ajahn BrahmaVamso拜訪龍樹林





持戒巴拉密

有一次聖喜尊者說到：

『你們應該保護好戒律，戒能支助定慧的培育，它會變成很強的力量。如今我出家二十年左右，從沒有犯過一條重罪。』

透過以身作則，尊者為他的弟子們樹立了榜樣。通過完全持守巴帝摩卡律儀⁶，尊者培育了他的戒巴拉密，同時持戒也讓他趨向涅槃，而不是其他目標。

很多人們在提到尊者時，首先想到是他收攝根門的好品德。顯而易見，因為尊者生活得嚴謹，讓人印象很深。在不同場合裡，一些出家人帶有很深的成見，並用粗暴的語言攻擊尊者，而尊者默然不語，面容端詳地回應著憤怒的罵詈。這是一種必須持守的律儀，也反映出日常的行持。

出家人必須有節制地使用這些出於對佛法僧的信心而供養的必需品，也應體現出他們使用得適當。聖喜尊者也為大家做出了榜樣，他有節制地生活，考慮問題周詳。儘管尊者很容易獲得很多世間物品，但他卻從不為物所累。

在這個時代，一些城市派和森林派的持戒僧人墮落了，是因為追求稱讚、供養品、一技之長、名聲的原因。尊者展現出不同的方式：過著戒除不端行為的聖潔生活，從而深化了純粹的持戒巴拉密。

出離巴拉密

「根據我的理解，佛陀教法的真義是捨離。要達到如此，得通過智慧；而要有智慧，得有一顆平靜的心。」

—聖喜尊者

聖喜尊者總是強調出離巴拉密的重要性，它是一種能放得下的能力。尊者放棄了他在俗家優越的生活，是為了有寶貴的機會能夠出家。而在通往涅槃的路上，出離有著非常寶貴的支助作用。

輪迴裡沒有常樂，只是充滿了痛苦。尊者出家去修行，為了儘早結束輪迴。因此他心中秉持著出離，憑著一顆捨離的心，使用著僅需的生活必需品。

「目前儘管我們作為僧團的代表，而獲得一些物品，但我們不能出於欲望而保留這些物品，只是為了僧團的利益而保護好它們。這也不是說我們就不能捨離它們，只是出於能產生好的作用和為了僧團而使用。那時我們還在格爾督瓦的時候，就這樣訓練自己了。」

根據以上的引言，我們能看到尊者的心傾向於捨離。

無論尊者是在管理僧團，還是在處理寺院其他事情中，他都沒有執著不放，這是很值得讓人稱讚。

尊者曾經這樣說：

「我的心中一直想著聖法大長老的舉止、戒德、巴拉密的力量而恭敬著他。從來沒有衝撞過大長老而為此需要懊悔，無論何時當大長老需要我，我都會推脫掉其他所有的事物而去敬悅著大長老。但是法的偉大在於捨離。這些都需要伴隨著智慧去做。」

伴隨著信心、尊重、精進，代表著導師去做事，他的初衷只是為了捨離。尊者樹立了用出離的意圖而完成了他的使命的榜樣。

「若我們不能接受勸告、弊害、病痛、衰老，也就意味著我們還沒有能力接納死亡。平等地接受一切，是克服各種困難的關鍵。如果我們的心被它們攪亂，就會迷茫。我們應該準備好接受一切。但是，心並不會這樣聽話，所以心會嘗試折騰。而捨離是佛教徒的法寶。」

—聖喜尊者

尊者親自做到所有有關出離的建議。

曾經，尊者甚至放棄他自己的生命了，那是他第一次在緬甸的禪修營中：

「我得了瘧疾，病得很重，覺得自己沒法被治癒了。所以我做好準備，並決意不因此而打攪任何人，像平常一樣過日子。」

儘管尊者已經準備放棄他自己的生命，而由於過去生巴拉密的力量，法不會允許它發生，也包括我們在內的無數眾生們，他仍然繼續積累著巴拉密，勸告著人們自己要積累出離的素質。

智慧巴拉密

「一個人假如聽任貪和瞋滋長，是無明的結果。因此，智慧無法增長。盡管佛陀教法的目的是增長智慧，我們所做的事情卻是恰恰相反。」

—聖喜尊者

聖喜尊者已在他自己的心中修習了智慧巴拉密。若要做到六根對境時不喜不憂，以智慧去面對它們是很重要的。這只有那些已經在過去生積累了深厚的戒定慧（巴拉密）的人才能做到。尊者甚至在出家之前就已經開始修習智慧：

「我每月去格爾督瓦與聖法大長老見面、聽法並思維法義。大長老會給我合適的解釋，但我對究竟法尚有疑惑，所以我反覆聽聞。」

由此，他得以進一步增長智慧：

「我們自出家生活早期開始，就開始隨侍聖法大長老。那時，聖法大長老需要去印度朝聖，我也受邀同去。然而，那時我害怕朝聖會導致貪念入心。我喜歡將大部分時間用來修習觀禪。因此我決意，如果我的出行對僧團有益，我將參加朝聖。我做出決定時，心中並無貪欲。」

這些想法表現了尊者如何從早期便開始修習智慧巴拉密。

由此，他能夠以簡單而清晰的方式，指導來自許多國家的禪修者。當他解釋佛法的艱難點時會使用比喻，這使得那些英文水準不高的人也能理解其中含義。這反映了他心中所成就的智慧。

有一次我們去科倫坡的“德國寺”參加一個儀式，收到了別人供養的一個漂亮的包裹。通常我不留存這些東西，但這個包裹很特別，我想看看裡面到底是什麼。我打開一看發現裡面是個特製的手電筒，在那時很昂貴。當我看到它的時候，心中生起貪欲，心想這個手電筒會非常有用。然而後來我卻為我的出家生活感到悲傷。我認為我已經捨棄了所有的世俗物而出家為僧，然而現在我卻貪求這個手電筒。我就這樣教戒自己。沒有人要我這樣做，這個想法只是自然出現在心裡。

無明減輕了，然而貪欲再次出現，試圖把無明帶回內心。這時智慧現前，提醒我不要允許無明生起，要把它砍斷。然後，我思維：為何我會對手電筒生起貪欲？我發現，這是由於我當時起了念頭打開包裹看看裡面是什麼。如果我不順應這個念頭，什麼都不會發生，我也不會知道裡面到底是手電筒還是別的什麼。於是，我決意將來再也不拆開看這種包裹了，直接把收到的包裹供養出去，不看裡面是什麼。」



如果我不順應這個念頭，什麼都不會發生，我也不會知道裡面到底是手電筒還是別的什麼。於是，我決意將來再也不拆開看這種包裹了，直接把收到的包裹供養出去，不看裡面是什麼。」

這件事顯示了智慧是怎樣起作用的。當智慧出現在前面，無明就被推到了後面。

有些人在世間事業中因為做出了某些發現而出名。然而，那些在多生中勤修戒定慧、熄滅貪瞋癡，並最終以智慧覺悟的人才是最崇高的。

在這世界上有許多人受過很好的教育，但他們一生中無法證得任何殊勝的成就。僅有知識是不夠的。不論是世俗事業還是修行，智慧對於成功來說都是必須的。

事實上，已接近涅槃的禪修者是很少的。聖喜尊者長久以來已通過禪修和積累巴拉密親證了修道的果實，由於他的智慧波羅密甚深廣大，他能行廣大行，在眾人的祝福下作為一位真實的良師益友在世間弘法。

精進巴拉密

「精進者有何不能成就？」如同經典裡所說，精進是任何一種成功的必要條件。由於精進能使得所願成就，所以被看作是一種巴拉密。

精進這項美德，在聖喜尊者的一生中都是十分突出的。童年時在通過了五年級的獎學金考試後，他被遴選去一所特殊的學校就學。有些日子裡他需要騎自行車十四公里去上學。由於那時路面年久失修，他是記得自己幾次在路上從自行車上摔下。

後來，當他在公司就職時，他會工作到很晚，有時直到半夜才完成公司交給他的任務。由於他的努力工作，他能夠從自己所受的教育中收穫豐碩的成果，並能在高階的職位上做出令人稱羨的表現。

出家後，他的精進力更加增長，努力使自己的心脫離五蓋的束縛。尊者說：

「那些日子，我把自己整個生命都奉獻給三寶，修行時連對生存的貪求都放棄了。這種修行是有很多障礙的。只有帶著對法的恭敬心精進修行，才有可能克服這些困難。」

尊者的精進力的另一個例子是他在緬甸的禪修經歷。對於任何人來說，離開祖國在國外禪修都是不容易的，然而尊者在帕奧禪林遇到的困難尤其嚴重。比如他在禪修營期間得過四次瘧疾。這還不是尊者在修法過程中所面臨的唯一一次疾病考驗。來龍樹林後，他在身羅多種疾病的情況下努力完成了自己對僧團的責任。他通過攝心於法，成功地克服了所有這些困難。

根據巴利偈頌「以精進來克服苦」，我們可以理解對克服一切苦來說，精進是必要的；必須在生命中培養出這種品德，才能終止輪回。尊者精進修禪，在出家後很快發揮出這種德行，所以他能夠得到真實的利益。

在過去的二十五年中，尊者並沒有把精進力局限於自己的禪修，更是以大悲心種種方便度化了無量有情。由於尊者的努力，來自許多國家的許多人們得到了聞法和修法的珍貴機會。

尊者理解到這些年以來自己經歷的困難全都是法的化現，他憑藉著勇氣忍受著它們，堅持指導禪修者並為他們提供合適的修行環境。尊者就這樣把精進巴拉密修習到了不同尋常的高度。

忍辱巴拉密

關於忍辱巴拉密，尊者有一次說道：

「在自己能忍受的環境裡保持耐心不是問題，在不能忍受的環境裡還能保持耐心更加了不起。只要我們以智慧對待，就能變得卓越，也就是說會拉近我們與涅槃的距離，並且使得我們的出家生活不同凡響。」

他接著說：

「當受到責備時，應當修習忍辱，不要以瞋恨心做出反應。有些人感覺忍辱是弱小的表現，但具足智慧者的忍辱卻不是那樣，而是靠近涅槃。通過修習忍辱所獲得的安祥、舒適和喜樂，對於證得涅槃是有幫助的，也會成為自己的巴拉密。」

尊者的忍辱巴拉密可以通過這種說法來理解。尊者一直牢記佛陀在《鋸喻經》的教誨學習阿拉漢富樓那尊者的榜樣，修習著自己的忍辱巴拉密。

有一次尊者在科倫坡的國立醫院住院。同病房的一個病人是一位僧人，看到尊者到來便問他來自何派何寺。尊者告知他之後，他便怒氣衝衝地開始了長篇大論的譴責。尊者回憶到：

「我聽了他所有的指責，但並不覺得憤怒或者不喜歡他。他持續謾罵了大約二十分鐘突然間我心想：該問問他的手術日期。於是我問他『尊者，你的手術是什麼時候？』他很吃驚，注視了我一分鐘，然後說，是明天。過了一些時候，他又回來了，向我請求原諒。後來他就很和氣地跟我說話。」

尊者軟化粗暴者之心的能力，展現了法的其中一項特質——它的成果是「可見的」。事實上，在這個例子裡法的成果可以從兩方面看出來：攻擊者的行為和聖喜大長老的心。

他不僅能夠克服外在的挑戰，也能克服疾病、壓力和悲傷等內在的困難。

前文提到過尊者在臺灣動過眼科手術，術後他告訴一位僧人：「賢友，這是我一生經歷過的最厲害的苦痛。」儘管是這樣的苦痛，他還是從醫院裡遠端給予結營開示。

尊者積累的忍辱巴拉密的力量使得這類事情成為可能。

真實巴拉密

「真實」意味著真話，就是說：不欺騙他人。這是一項重要的巴拉密。修習涅槃之道的有情堅守誠實的原則，不會說謊。這就是為什麼偉大的菩薩（最後生成為喬達摩佛陀）在過去生不曾說謊，儘管有些時候他會破五戒裡的其他四條。聖喜尊者的出家 and 弘教工作完全是基於純潔的追求。因此在他的生命中沒有「不誠實」的容身之地。真實巴拉密可以說是道德的基本。這項品質在一生嚴持淨戒的尊者的身上尤其明顯。

誠實地工作給尊者的生命帶來了法的力量。許多人尊重尊者胸懷開闊和正直無偽的品德。他不在人前背後說兩套話，不欺騙他人或是隱藏自己的動機。他能夠如此行持是因為他的真實巴拉密。因此許多本地和外國人士都非常關懷尊者，給予他幫助。

Vimalā saṅkha mutavā — suddhāsantarabāhirā
Puṇṇā sukāṇa Dhammāṇaṃ — tena me samaṇā piyā.

內外皆離垢，淨如貝中珠。
白法已圓滿，以此愛沙門。

—Khuddaka Nikāya, Rohinī TheriGāthā
—《小部·長老尼偈·羅溪尼長老尼偈》

如同阿拉漢尼羅奚尼上偈所說，人們欣賞擦拭過的貝殼（內有珍珠），因為它內外皆美。同樣的人們也欣賞聖喜尊者這樣的人，因為他心胸開闊，毫無做作。

聖喜尊者一生中之所以如此重視真實語，是因為佛陀的教誡。他在面對障礙和困難時，總是通過回憶佛陀的人生中的相似情形來尋求解決方案。

由於對教法和戒律有如此的恭敬心，尊者把真實巴拉密在內的所有巴拉密都修習到了甚深之境。



決意巴拉密

聖喜尊者從居士時期開始就已經具有堅定的決意之力。

由於多生以來修習此項德行，他在童年和學生時代就已經與眾不同。他總是堅定勇敢地以獻身的精神邁向自己的目標和期待。因此，從很小的年紀開始，他就嘗到了成功的滋味。

自童年開始，他就在心中發願出家。他不時對自己的父母和兄弟提起此事，儘管沒有立即得到出家的許可，他並沒有放棄自己的決意。他為自己的目標安排了合適的內外因緣，最終由於他的決意之力，得以出家為僧。

他出家時就有著明確的目標。在他的出家生活中，堅定地工作以達成自己的修行目標。那時他對自己的修行非常開心，他的導師也對他非常滿意。在很短時間內，他就能夠代表僧團做一些重要工作了。

當他開始教禪並培養弟子後，面對了更多的挑戰，這使得他進一步培養自己的決意之力。通過堅定的決心面對身體的病痛以及外部的困難，他最終得以克服一切，並在這個過程中修習自己的決意巴拉密。

儘管他的責任十分龐雜，包括龍樹林、正直寺和龍樹林法處僧院，很難發現他有疏忽掉的事項。有些時候因為緊急事項需要延遲自己的開示，後來他還是會在適當的時候將其完成。這展現了他是如何圓滿自己的決意巴拉密。

慈愛巴拉密

下列透過聖喜尊者對慈心的解釋，也許能幫助我們理解他如何修習這項巴拉密：

「若要培育真正的慈心，必須好好修習觀禪。」

當一個人對究竟法有了良好的理解，以及當一個人理解了名色法在生命輪迴中的流轉之後，將很容易理解『一切有情皆是苦』。然後，慈心就會自然地生起。

世間有情皆受到苦的支配。我們能做什麼來幫他們呢？從果報（有情皆為苦諦是果報）而培育起的慈心是不同的，因為它與智慧一同運作。慈心既可以單獨作用，也可以和智慧一同起作用。理解慈心的珍貴和意義很重要，瞭解沒有慈心的危險也很重要。

一個人還需要理解佛教的目標。

為了使得慈心能夠融入生命，需要同時有一種可以放下一切的心態。

一個人可以說：『我放下了一切才來到這裡。』

但是，這種放下不是透過理解，它需要付諸行動實踐。

放下，必須透過慈心才完整。

有些人心中對我有怨恨，我能做的就是散播悲心，再一次幫他。

必須在那個時候放下。那只是一個念頭。（知道其他人的怨恨）

這很容易去思考佛陀所曾經做過的。

這不是以思維來導引慈心，這是從教法中浮現的。

輪圍世界中沒有任何工具像慈心一樣有威力；慈心意味著與群體、世界和自然一同運作。宇宙中沒有任何像慈心一樣與之同等的力量。要修慈心，也必須具有智慧。

慈心，是一種能與自然界宇宙中的樹木、空氣、冷、熱，快樂的與之共存的能力。不僅僅是與人群，而是當它開始與自然一起運行、和諧與共時，感應輪圍世間萬物。

無法以視覺看見的世界也能感應到慈心運行。所以，以慈心運行生命，我們能得到他們的某些幫助。」

以上的解釋可以使讀者瞭解聖喜尊者慈心的深度。他的慈心不僅限於弟子，有許多例子展現出關於他對不同類型、不同動





丰無以倫比的弘教使命

機的人們培育的慈心巴拉密。

中捨巴拉密

中捨巴拉密是尊者心中與其他巴拉密共存的另一項殊勝德行。

尊者的這項非同尋常的德行就是與智慧俱行的捨心。也就是說他基於理解而行動，既不執著於具有吸引力的、可愛的目標，也不排斥可怕的目標。這種捨心是透過觀智相應生起。

聖喜尊者對自己管理的眾多僧俗總是謹慎的以捨心對待。無論看到他們的優點或是缺點，他總是攝心在法，以捨心回應。因此他的決定總是非常成功。

「我在教誡別人之前總是先將事件調查清楚。我只是忠告他以改正錯誤，我並不期待透過忠告來改變他。如果我們期待改變他的行為來給予建議，那麼如果他聽從忠告，我們會感受到緊繃壓力。只是忠告，然後看著事情發生，這樣感覺很好。」

聖喜尊者

在上面的引文中，尊者解釋他是如何前後運用捨心和智慧。有一次尊者瞭解到一群僧眾誤解了某些情況，開始散播對他不好的傳言。對此尊者說：「他們做這種事是因為缺少理解。讓他們來龍樹林禪修吧。」

這類事件並沒有妨礙他的修行生命，只是彰顯出一個展現他美德的機會。

有個人說過：「我不喜歡聖喜尊者，但我從沒見過像他這樣充滿捨心的僧人。」尊者已經培育的巴拉密是這麼多，以至於不喜歡他的人們都能感受到。

關於困難的重要性，尊者他曾經說：

中捨巴拉密、恭敬—恭敬師長、恭敬僧團、恭敬修行

「在世間八法中，我們面對其中四種會有困難。我們對愉悅的事物感到歡喜，但是我們回應不喜歡的事物是不同的。然而當生命流轉到不悅意的境界時，才會更加凸顯出美德的價值。」

聖喜尊者在面對一切境界時，如同一根毫不動搖的柱子一樣，為他人示現榜樣，繼續著弘法工作。

恭敬

恭敬師長

聖喜尊者本身是一位偉大的導師，他自己也深得自己導師們的心。高度尊重並堅持服從自己的導師，也是聖喜尊者殊勝的德行之一。

有一次尊者給一位不尊重師長意見的弟子這樣的教誡：

「當一個人在自己身上發現小小進步的時候，他可能覺得自己做的是對的。起初有時我們也有這樣的感覺，但我們從不違背老師的話語。」

恭敬僧團

僧團工作優先，是尊者的另一項優秀品德。下面這件事體現了尊者堅守對僧團的義務。

有一次尊者需要在次日乘公車去科倫坡，他的一位弟子知道此事後提議說，今晚就有一輛面包車前往科倫坡，如果乘該車前去，可以提前完成次日的工作，使次日沒有工作。尊者答道：「今天晚上我要對僧團開示，僧團的利益比我個人的閒暇時間更為重要。」

恭敬修行

尊者在斯里蘭卡及海外開展的一切活動，無論是自利還是利他，總是以法的修行為優先。他努力給他人禪修的機會，因此



他自己承擔了多數的工作，使得自己的弟子得以擺脫負擔來禪修。

盡管弟子們總是樂意在行政管理方面協助他，他總是由衷欣賞那些奉獻生命專注禪修，以及在禪修上有進展或成就的弟子。這不是因為鐘愛或悲憫不同的弟子們，而是一種純然的聖潔友誼。是發於尊重、禮敬導師的修行。

有一次一群出家和在家的學生，基於聖喜尊者的利益安排了一個大型莊嚴的典禮。尊者對這個典禮陳述了他的讚賞，但是結尾時提到這不是學生們所能表達的最佳方式，最好的方式是——去修行。

看到同樣美麗的視野，不同的人會生起不同的念頭。依個人的智慧能力而定，也許帶著貪欲的心會現起。

如是之人也許會因為一件有價值的事情去準備，思索著讓這件事成為資助他（她）修禪訓練。無論如何，最後這也許會成為一個人失去正念的因，也許會在一個人的修行中衰退減弱。如是，愈加節制，愈加利益禪修者的禪修訓練之道。尊者一遍又一遍地忠告禪修者們，以如是之道去禪修，能夠保護他們的心。

悲心

悲心是希望減輕他人受苦的品德。

有一次一位龍樹林的僧人需要一件袈裟。他選擇了一件其他僧人棄置的袈裟，他以為這件袈裟可以滿足他的要求，感到很滿意。然而此袈裟佈滿了補丁，於是他向另一位會使用縫紉機的僧人求助，因為他自己不知道如何操作。然而這位僧人直接拒絕了，所以年輕的他感到很洩氣。

他找聖喜尊者禪修報告時向尊者轉述了這件事情，尊者讓他把這件袈裟放在縫紉機上，說他會親自為他縫。尊者在處理完日間事務後，晚上十點鐘來到縫紉機房開始縫補袈裟。另一位僧人碰巧看到尊者在縫紉，於是就接手做這件事情。

到今天，受到幫助的這位尊者至今都銘記著聖喜尊者的無限慈悲。他帶著對尊者發自內心的尊重訴說了這個故事。聖喜尊者盡管有那麼多的工作，卻還是抽出時間幫自己的弟子縫補袈裟。如果乘該車前去，可以提前完成次日的工作，使次日沒有工作。尊者答道：「今天晚上我要對僧團開示，僧團的利益比我個人的閒暇時間更為重要。」

另有一次，另一寺廟的一位沙彌因為一些缺點要被送到其他寺院。一位瞭解情況的尊者將此事告知了聖喜尊者。尊者說年輕僧人會犯很多錯誤，但他們只要能親近善友一段時間，自己就會改正。尊者表示願意給這位沙彌一次機會，請他來到龍樹林。

針對這類情形，尊者曾說過：

「弟子們會製造麻煩，這是事實。但這就是為什麼他們來尋求導師們。導師們應當保持耐心不要生氣，否則導師和學生之間毫無差別。有些人需要很長時間才能改正錯誤，我們應當允許他們改正。」

這段引文再次體現了一位真正的導師的德行與慈悲。

有一次，有一批外國僧人去斯里蘭卡的另一地區參加禪修營。他們回龍樹林時與寺院的淨人一起在科倫坡搭乘公共汽車。那天聖喜尊者在寺院外有些特殊的工作晚上才回來。

尊者知道這批僧眾正在返回龍樹林，於是在寺院的車子裡他問與他同行的一位僧人是否願意去一趟庫魯內格勒（位於科倫坡去龍樹林途中）接那批僧眾，當時尊者太累了。另一位僧人沒有回答，因為他也非常累。晚上十點時尊者得知那批僧眾的公車到站時間，於是決定親自前往庫魯內格勒把他們接回來。這是出於他對弟子無限的慈悲。不過最後另一名僧人主動提出接替尊者前往，因為他知道尊者多麼疲倦。

另有一次兩位弟子向尊者請求去另一座寺院。

尊者回答：「好吧，去了再回來。」他給了他們許可，因為他們請求了兩次。

後來另一名僧人問尊者為什麼給予許可。

尊者回答：「不論我是否許可，他們是計劃要走的。如果我不給予許可，他們會不辭而別。如果那樣的話，他們回來時會有困難，所以我允許他們離開。」

對聖喜尊者來說，盡可能地幫助每個人不是一天兩天的事情，而是他一生的行持。

還有一次，另一位曾從尊者那裡得到過許多幫助的僧人對尊者產生了誤會，開始散播謠言。另一位僧人（第三者）聽到之後十分激動，將此事告知了尊者。

尊者說：「不要想太多這些事情。我們應當幫助那些需要幫助的人。幫助是我們的風格。我們不要考慮他們如何回應。他們的回應是他們自己的本性。」

弟子回答道：「但是我們聽到這種事情時會覺得悲傷和憤怒。如果您早些教誡他，這事就不會發生了。」

尊者說：「賢友，教誡某人要有適當的時機。有的人做錯了事之後可以立即教誡他，另一些人要教誡的話則要先等待。有的人在等待的這段時間內自己會改正錯誤。在這種情況下著急是不好的。對有些問題，時間本身就是解決的方案。」

弟子回答道：「如果尊者在那位僧人犯錯後立即教誡他，他應該會立即改正。」

尊者說：「是的，我們可以那樣做，但不是對每個人。有些人會誤會乃至離開僧院，有些人會起瞋恨以至於還俗，所以我們面對別人的小錯誤要有耐心。我們必須要等到合適的時候，否則教法中可能會因此少一位僧人。所以我們為了避免那種教誡他

們反而導致他們犯下更大錯誤的情形，必須容忍他們的小錯誤。

弟子回答說：「是的，尊者，但您看起來太過於慈悲了。」

尊者說：「我不習慣粗暴的方式，對我來說以不習慣的方式行動是很困難的。」尊者微笑著說：「這並不絕對，有時迫於情勢需要我也會變得嚴厲。」

後來學生憶起：「和尊者對談開始時我有些失望。但尊者小心地不讓我的這種感覺增長，所以最後我的心變得平靜。」

根據佛法，親近有智慧的賢友們是非常難得的。

遇到像聖喜尊者這樣的導師，機會確實是非常稀有。他從不把跟隨的弟子們送往涅槃之道以外的道路，不為世俗利益或是其他理由。作為一位真正的良師益友，他依照佛陀的話語——法與律——展現了為證悟涅槃而行動和思維的榜樣。

願一切有情都能得到如是友誼，都能得到這麼好的教誡，直至證悟涅槃。

真誠的讚歎

“聖法大長老的價值在他生前沒有被好好的理解。現在昂古爾格木瓦尊者（聖喜長老）也是一位同一類型的偉大僧人。我們應當好好保護他。”

“今日在斯里蘭卡系統化的禪修已然流行開來，這是由於昂古爾格木瓦·聖喜尊者的緣故。”

“你們不必全都回到緬甸禪修，一位非常好的導師與我們一起來了。他是一位謙遜、有德、善良的人。”——1997年1月

“將來會有許多人住在龍樹林。聖法大長老是一位偉人。他於宿世廣積巴拉密，能夠受到比所需更多的資具。他的德行無量無邊

，我們怎麼可能去描述呢？不過較之聖法大長老，聖喜尊者更擅長在一群人當中安立規章。這就是為什麼在那裡有一大群人順利地持戒修德，不受任何干擾。”

“聖喜尊者是一位有種種美德的善人，其境界我們無法想像。”

“尊者，請你不要試圖去找比這更好的地方。就在僧團中培養德行而言，這個國家裡我沒有找到與這裡一樣合適的地方。”

“我去過世界上許多偉大的佛教寺廟。在那些地方我看到了佛寶和法寶。但我只有在龍樹林看到了僧寶。”

“這位聖喜尊者就像一台發動機一樣。”

“聖喜尊者從不談論他人的過失。他總是在說僧團的德行。於是那些有錯誤的人就不會想繼續犯錯。他們會瞭解自己是否具有僧團具備的德行。單憑這些，他們就會變得克制。尊者非常善於用這種細膩的方式來節制自己的弟子們。”

“由於過去生的善行，我們得以親近像你這樣的導師。”

“其他人若想承擔聖喜長老的工作是不會容易的。如果有人想試試，他會瘋掉的。尊者的能力和智慧是如此的卓越。”

“考慮到我在生命中犯下的過失的數量，我今天呆在這裡完全是藉著聖喜尊者的慈悲。由於尊者的美德，我不打算離開他。即使我去了其他地方，我也希望能回來。”

如同上面的引文所說的一般，我們的導師具足德行，有人所不知的優點，確實是一位良師益友、聖道指路人、僧團慈父。

Santahi, Bhikkhave, Dhammehi samanāgato
Bhikkhu mitto sevitaḥ bhajitaḥ payirupāsitaḥ.
Api panujjamānenapi katamehi sattahi?

- 1) Piyo ca hoti
- 2) manāpo ca
- 3) garu ca
- 4) bhāvanīyo ca
- 5) vattā ca
- 6) vacanakkamo ca
- 7) gambhīrañ' ca kathaṃ kathā hoti. No ca aṭṭhāne niyojati.

—Aṅguttara Nikāya, Sattaka Nipāta, Duttiya Mitta Sutta

比庫們，朋友具有七種素資，一位比庫應該與之交往、服侍、跟從，縱使他被排斥。哪七項素質呢？

- 一、仁慈。
- 二、愉悅怡人。
- 三、品行端正、名聲良好。
- 四、值得讚賞嘉許。
- 五、說話睿智得宜。
- 六、接受他人忠告。
- 七、能解說深義，不會給予不正確的建議。

—《增支部·七集·第二朋友經》

我們的導師給予正確的教誡，並聽從其他偉大導師的教誡。我們可以與他討論問題，並獲取合適的答案。他給予深刻的佛法開示。他不會將弟子或信眾引入歧途。因此他受到所有人的尊敬和愛戴。

尊者以一位良師益友應有的德行來訓練他的學生和弟子們。他教學得法，無私分享他所有的知識，把優秀的導師介紹給他的學生。不管學生在那裡，他都提供保護。他專注修行，在自己修道的同時，也將人天福樂和出世間樂帶給其他的有情。



在佛法中，對於像他這樣的良師益友是如此描述的：

**Api panjāmānenati api nikaḍḍhiyamānena’ eva’ rupo hi
Puggalo ma idha vāseti nikaḍḍhapeti vā
Taṃ khamāpetva’ pi yāva jivaṃ so anubandhitabbo’
vā na vijahitabbo.**

—Aṅuttara Nikāya, Aṭṭhakathā, Sevana Sutta Vaṇṇanā

—《增支部注·《親近經》注》

上述引文指出：應當一生親近良師，永不分離。如遭到導師的懲戒或驅擯，應當請求原諒。

因此，願眾多的有情得以親近聖喜尊者，也願我們、他們與聖喜尊者之間的崇高友誼永在，直至我們證悟涅槃。

**AriyaNanda Thero so — badda pañño supesalo
Ciraṃ jīvatu santo — paṭipatti rato sadā.**

**Taṃ’ema ācariyaṃ c’eva — sesa sabrahmacārino
Devā rakkhantu sabbattha—camari vāladim yathā.**

人格高偉，深智具德，
終日修行，即是聖喜大長老。

尾聲

世間有各個向度千差萬別，世間眾生也是不平等而有差別，他們的巴拉密不同、功德不同、想法不同。於此世間，懷宏願而生的聖者甚為稀少。即使是身懷宏願而生的聖者中，亦非一切時刻恆常生起幫助他人之心。

像聖喜大長老這樣的人在當今世間是卓越的，他致力於真正有意義價值的目標。

他放棄紅塵的舒適，從他的偉大導師們手上承接出家的傳承。剃度之後追尋出家生活的真正精髓，得到法的滋養，親嘗法樂，具流布佛法於苦難世間之念。在師長們的指導下，他踏上弘法之征途。

這樣的理念在今日是不凡的，尤其荷擔教法者是一位年輕的比庫。

教法中有一首偈頌：

「即使是一位年輕比庫，假若他能真心奉獻於佛陀聖教，將能夠如月出雲翳，先照世間。」

盡管聖喜大長老初弘法時尚年輕，他的心卻具有智慧功德而顯得成熟。因此，他的弘教工作一直欣欣向榮。

吉祥至善禪修僧院聯盟（協會）上首導師和聯盟內的其他主要長老們都祝福和護持聖喜大長老的弘教服務，龍樹林全體僧眾乃至各地的僧眾，也都護持聖喜大長老的弘教工作。聖喜大長老得到國內外許多僧俗信眾的大力支持。假如沒有得到天神和梵天神們的護持，實難夢想成真。

以尊敬的僧美大長老為首的上座們、禪修導師們、戒律導師們、佛法教理導師們，以及僧院內其他承擔各項服務工作的尊者們，也深值讚歎地護持聖喜大長老的弘教工作。





末後祝福

由於護持者全體的資助，以及基於帕奧禪修系統的教學，二十年前在龍樹林開始了弘揚教法的工作。假如任何一位出家僧人，或是偉大的在家弟子經由下列方式累積功德福報，開展趨向涅槃的道路：

僅片刻培育無常苦無我想...

僅片刻培育觀智...

僅片刻培育三摩地（定）或禪那...

終生持戒

從事任何身語意善行

假如在過去二十五年裡，透過上述善行所累積的任何功德力，願此功德力支持教法久住世間。願此功德力，供養佛陀足下。

以此功德供養修習佛陀聖法的修行者，

以此功德供養修行八正道的僧團，

願此功德，資助我們的大導師證得涅槃。

祝願聖喜長大老作為聖友繼續為無量有情弘教，直到那時。

祝願聖喜長大老能活到超過一百二十歲，圓滿巴拉密無有障礙，完成弘教工作碩果圓成。

願此功德力，資助龍樹林・聖法大長老圓滿成佛所需之巴拉密，並且速成他內心的目標：摩訶菩提（大覺）。

願此功德力，供養所有已圓寂的導師。

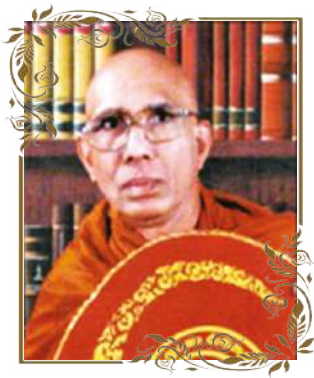
願此功德，資助帕奧大長老健康高壽活過一百二十歲，亦願所有仍在世的導師們皆健康高壽。

願此功德力，成為國內國外、此世來世一切父母眷屬施主證得涅槃的助緣。

願此功德力，成為天神、梵天神、無盡的有情證得涅槃的助緣。

善哉！善哉！善哉！





給聖喜大長老的祝福

馬庫雷瓦·無垢大長老賀函

斯里蘭卡羅曼匿大宗派事務導師
馬庫雷瓦·無垢大長老

從佛世至當代有二眾比庫：林居者和村居者。當代蘭卡島內全部三大派「斯揚」、「安摩羅補羅」和「羅曼匿」，都有林居比庫和村居比庫。

1863年，一批追尋最清淨達上的林居比庫和村居比庫聚集在一起，創立了斯里蘭卡羅曼匿派。

羅曼匿派初期的比庫基本上都成了林居者。然而隨著本派在斯里蘭卡全島各地村鎮的廣弘，湧來信眾建設了寺院。羅曼匿派有了上百座寺院，除了一兩個省外，基本遍佈全島。

在大約1951年，尊貴偉大的卡達維杜瓦·勝種大長老，以及偉大的馬塔拉·智樂大長老認識到需要為好樂林居的比庫們建立森林隱修僧院，遂創辦吉祥至善禪修僧院聯盟（協會）。今日，該聯盟（協會）在全島已有一百五十座僧院供羅曼匿派的比庫居住。林居的禪修比庫們天不亮就起來盡自己的本分：禮敬三寶、禪修、唱誦護衛經、講法，興盛著蘭卡島的佛法。

尊貴偉大的卡達維杜瓦·勝種大長老逝世後，龍樹林·聖法大長老被任命為吉祥至善禪修僧院聯盟（協會）的領導人。正是由於聖法大長老的努力，至善禪修僧院聯盟（協會）得以在國內外進一步弘傳。

聖法大長老博聞強記，是能背誦三藏及其注疏中的許多篇章的當代高僧。聖法大長老不但善於背誦、講法和著述，而且戒行清嚴圓滿。

本派副導師龍樹林·聖法大長老逝世後，昂古爾格木瓦·聖喜大長老被任命為龍樹林僧院的領導人。聖喜大長老是偉大的勝種大長老和聖法大長老的弟子。

今日龍樹林住有一百一十名斯里蘭卡禪僧和四十名外國禪僧，還有一百名各國十戒尼，他們都在昂古爾格木瓦·聖喜大長老的指導下禪修。值此慶賀聖喜大長老出家二十五年之際，能有機會向大長老致以良好祝願，深感榮幸。

以慈心祝願昂古爾格木瓦·聖喜大長老功德圓滿，荷擔教法教導眾生，健康長壽、具足大力，常得三寶護佑。

以教之愛，



無垢大長老
羅曼匿大宗派事務導師





佩爾瓦特·希瓦利大長老賀函

祝願快樂、長壽、健康

一至誠祝願昂古爾格木瓦·聖喜大長老
五十四歲壽辰

已圓寂的羅曼匿派副導師暨業處導師龍樹林·聖法大長老
是當代斯里蘭卡弘揚正自覺者聖教其「法」與「律」之權威。

聖喜大長老作為高僧聖法大長老的弟子，並在其庇護下研
習三藏，他為數以千計的僧俗二眾指引涅槃之道，已然協助佛陀
聖教建立起一席之地，這為教法以及他個人生命同時建立了殿
堂。

龍樹林僧院住持聖喜大長老生於1964年2月27日，是他的侄
子，也是尊貴的龍樹林·聖法大長老的弟子。

他於1992年6月18日剃度出家，1993年6月18日達上成為比
庫。之後去了緬甸培育止觀禪修據此修行。由於他個人在教法上
的智慧，又嫻熟管理與禪修，因此能重建一度遭廢棄多時的龍樹
林。1997年他帶著十位比庫發展至今，而成為住持。

他謙遜、自律、具德，受到世間人們禮敬。龍樹林裡有許
多居士接受他的禪修指導之後就跟隨出家，然後繼續在他的座下
禪修並且修行增上。

我們知道聖喜大長老已經有一段時間了，他也是我們之中
非常親近聖友的一位。他在已圓寂的羅曼匿派副導師暨業處導師
龍樹林·聖法大長老座下學習，弘傳教法遍及世間諸國，比如泰
國、緬甸、臺灣、柬埔寨、印尼、馬來西亞、中國、印度等地。

幸逢尊敬的昂古爾格木瓦·聖喜大長老出家二十五週年、
創建龍樹林僧院二十週年，至誠送上來自三寶、勝利·吉祥·摩
訶菩提·瞻部洲（印度）的祝福，願他擁有良好的健康、長壽，
繼續他的不可限量的弘教使命。

願一切吉祥！



佩爾瓦特·希瓦利大長老
印度摩訶菩提協會 秘書長





卡哈苟勒·月種大長老賀函

吉祥至善禪修僧院聯盟（協會）
秘書長

聖喜大長老是一位替佛陀教法貢獻巨大力量的比庫。

為了紀念吉祥至善禪修僧院聯盟（協會）創始四十週年，在位於安巴蘭勾達、格爾督瓦僧院實踐大善之行。我們舉行四十位沙馬內拉達上（受比庫具足戒），又剃度四十位沙馬內拉。

在最尊貴班迪達·卡達維杜瓦·吉祥·勝種大長老座下之領導、聯盟（協會）共同創辦人暨上首導師智樂大長老，以及已圓寂最尊敬的業處阿闍梨暨羅曼匿大宗派副導師龍樹林·聖法大長老為導師，實踐一系列大善之行。

尊敬的昂古爾格木瓦·聖喜大長老正是那四十週年慶典時出家。他度過了非常重要的居士生活，而且非常妥適地照料雙親的眾多需求。當時他正培育著戒、定、慧，度過了一段閃亮的日子。在兄長過世後，他一心嚮往出家。

那時格爾督瓦僧院沒有足夠的空間進行一些有意義、有功

德性的慶典。當時要提供座位非常困難。為了要提供足夠容納空間，開始興建一座毗鄰法堂、八十呎長的當代集會堂，而且編織了一件80x40呎的大型椰葉地墊。這是由尊敬的昂古爾格木瓦·聖喜大長老準備的。四十週年慶典在莊嚴的方式中進行。對於昂古爾格木瓦·聖喜大長老而言，這是他生命中影響深遠的事件。

由於在緬甸學習了禪修方法，所以自緬甸回來後他訓練其他人禪修。因此，在米提里格拉的法處禪修僧院，他貢獻了非常重要的服務。那時候，龍樹林只有二位比庫。當昂古爾格木瓦·聖喜大長老率領僧團抵達後，他們從禪修訓練開始著手。從那時起，僧院一直持續禪修訓練直到今天。一共有大約一百五十位比庫住錫龍樹林並且習禪。這是一件值得欣慰之事。

就勇氣、力量和精進的功勞而言，專注一心帶著龍樹林僧院邁向國際性的水準，要歸功於這位尊者。

培養正直具德的比庫，是對佛陀教法的巨大助益。

作為一位正直有德之比庫而度過一生，是不容易的。某些部分很困難。即便困難，保護具德之比庫們，對於教法的弘傳、德行的培育，以及體證涅槃是一種護持。

聖喜大長老，是最尊敬的業處阿闍梨、龍樹林·聖法大長老暨羅曼匿大宗派副導師他兄長的兒子。能與聖法大長老有所關係是多麼的珍貴呢？他是受全世界禮敬的比庫。聖喜大長老非常有幸能在他座下就教。





聖喜大長老可以被看成是在戒、定、慧、耐心、悲心、慈愛心、同理心、謙遜、成熟、順從，教理與禪修等各方面具有好的智識之人。而且，他積極地度過生命，能夠與任何人相處，照料雙親、導師們、病者的眾多需求。看著聖喜大長老的美德，並且如是跟隨，是非常重要的。

願此三寶功德力，以及我們所累積的功德福報，祝願指導大型僧團、跟隨的信眾們、以及正在培育戒、定、慧之美德的聖喜大長老享有良好的健康並且長壽！

願消除災厄之星辰！

願他獲得安寧！

願他所有善願圓滿！

願他培育勇氣和力量更進一步服務教法！

願他培育巴拉密以及體證涅槃！



卡哈可初大長老
吉祥至善禪修僧院聯盟（協會）秘書長

**Jhāyīm virajam-āsīnaṃ, katakiccaṃ anāsavaṃ,
uttamatthaṃ anuppattaṃ, tam-ahaṃ brūmi brāhmaṇaṃ.**

獨處修習禪定、無污垢、應作的皆辦、
無漏及已到達最高境界（阿羅漢果）者，我稱此人為婆羅門。

**Divā tapati ādicco, rattimābhāti candimā,
sannaddho khattiyo tapati, jhāyī tapati brāhmaṇo,
atha sabbam-ahorattiṃ Buddho tapati tejasā.**

太陽日間照耀；月亮夜間明照；
剎帝利以甲冑輝耀；婆羅門以禪定生輝；
佛陀的光輝則晝夜不斷地普照。

**Bāhitapāpo ti brāhmaṇo, samacariyā samaṇo ti vuccati,
pabbājayam-attano malaṃ tasmā pabbajito ti vuccati.**

由於捨棄了邪惡，他被稱為婆羅門；由於行為清淨，
他被稱為婆羅門；在滅除污垢之後，他被稱為出家人。

**Na brāhmaṇassa pahareyya, nāssa muñcetha brāhmaṇo,
dhī brāhmaṇassa hantāraṃ, tato: dhī yassa muñcati.**

莫攻擊婆羅門，婆羅門不對攻擊者發怒；
攻擊婆羅門是可恥的，對攻擊者發怒卻更為可恥。

——《法句經·婆羅門品·386～389》





格內勾達·寶光大長老賀函

精進努力直至達成所願



Vāya met'eva puriso yava atthassa nippadā
Pūjā ca pūjanīyānaṃ etaṃ mangalaṃ' uttamaṃ.

“禮敬應敬者，斯為最吉祥。”

——《大吉祥經》

在西北省庫魯內格勒地區的昂古爾格木瓦村有一片吉祥的土地叫做龍樹林。作為村居僧人，我們知道斯里蘭卡羅曼匿大宗派副導師、大業處導師聖法大長老修習正法，將誤入歧途的禪修者引入內觀禪修的正道。有鑑於此，我們也將有志於此道的禪修者送到那裡。

當大長老去世時，我們懷疑沒有其他合適的人選替代他。但是當一位圓滿巴拉密的僧人，聖法大長老哥哥的兒子昂古爾格木瓦·聖喜大長老成為龍樹林的住持時，我們的懷疑消失了。

我認為，自己有幸在二零一七年他出家二十五週年之際，獻上自己的祝福是過去善業的結果。

他出生於1964年2月27日。三十三年後他與另外十位僧眾一起來到龍樹林，出於悲心開始弘法。他於1992年6月18日出家受沙彌戒，1993年6月18日受具足戒。在聖法大長老的指示下，他於受具戒四年後來到龍樹林，獻身於寺院的发展。他作為龍樹林內觀

禪修中心的住持受到所有三個大派的尊敬，因為他守護了聖法大長老默默地維持著的上座們與林居者們的傳統。

聖喜尊者的弟子們正在為法工作，他們準備在尊者54歲生日之際出版一本書，這件事有很大功德。尊者自1997年已有20年在龍樹林、正直寺以及海外給予禪修指導。我們祝願他善願成就，以更強的精進力繼續他的弘教工作，壽至一百二十歲以上，圓滿諸巴拉密並現證四聖諦。

真誠致意



“悉達多護法者”格內勾達·寶光大長老
那勾拉王大寺和提哈瓦·格桑達盧波特寺住持
波爾皮提噶瑪村委員會總秘書
僧團事務總導師長老（羅曼匿大宗派）
國家和平裁判官
波爾皮提噶瑪村





唐巴羅布瓦·蓮華光大長老 賀函

實修德慧的謙和之人



“Dhammārāmo Dhammarato — Dhammaṃ anuvicintayaṃ
Dhammaṃ anussaraṃ bhikkhu — Saddhammā na parihāyati.”

比庫住於法、行持於法、
反覆省思於法，將不會從教法中消失。

尊者昂古爾格木瓦·聖喜大長老乃修習佛法不惜身命之釋迦子，為聖教延續僧團戒律傳承，以善滋自命、用德養其生，住持龍樹林僧院，為當世之師表、僧團之典範。

茲於西元2017年2月27日祝賀聖喜大長老五十四歲壽辰，深感榮幸。探究輪迴起點是不可能的，此苦甚鉅。是故正勤精進以得道果，豈非人生第一要務？

「出家稀有」僧格難獲，就像小鳥翱翔天際如此快樂，能好自由之樂者甚為稀有。蓮花出於淤泥水中而無染，總是吸引著心。如果一個人沒有煩惱，也是如同蓮花一樣的。

在培育心靈、同時亦振興龍樹林作為一個國際禪修道場上，實無法言述昂古爾格木瓦·聖喜大長老的成就。其所作奉獻無量無邊，實應感激。

不久前，於二零一四年前往龍樹林禪修時初次遇見他，當時作為村居僧的我頓感法喜充滿身心，那時始知出家之精髓，在出家為僧三十一年之後。在我抵達龍樹林見到昂古爾格木瓦·聖喜大長老之後，他言談舉止之間愉悅怡人，我第一個觀察到的是他的謙遜。我于1992年達上，早他一年，所以聖喜大長老禮敬我，這讓我感動。他以柔軟怡人的語言邀請我加入禪修課程。

那時我雖獨處於陌生的寺院，他是如此的謙遜，像一位慈愛的父親、一位慈愛的母親，一位慈愛的導師。他是我此生遇過卓爾不凡的群僧之一。他說話柔軟，猶如只能被聽者聽見。我一介粗鄙的村落僧人能與這位偉大的僧人有所往來，是我此生中最大的慰藉。

聖喜尊者現在猶如空氣之於龍樹林甚為重要，他是菩薩——龍樹林·聖法大長老（吉祥至善禪修僧院聯盟（協會）精神導師），他哥哥的么兒。如今，龍樹林已成為國際禪修中心，有比庫一百五十人、十戒尼一百人，自從有德的僧眾——佛陀真實的跟隨者居於此地，即使是天神、梵天神都在這個莊嚴美麗裡的道場禮敬。佛教信眾們基於信心，以無比禮敬的心前來供養。

見到這群僧眾透過完成僧團義務而活命的方式，深感猶如梵天神、天神來臨。有一次最尊貴的聖法大長老說起關於聖喜尊者：

「他來自天界，為了完成有意義的出家生命，值得禮讚。」

他成為龍樹林精神導師，透過理解禪修者而施予契機的禪修教學，讓他們的心地安寧。當他生病時，以中捨之心忍受痛苦。他堅定的禮敬佛陀和他的導師。





那些跟隨他、瞭解他心志的人，他引導他們看見內心的光芒。這顯現出他心地的光輝。見識到他的品德近似於已證悟者，感覺體證道果者不缺弟子。

龍樹林因遍佈老龍樹而得名，絕對是一個真正的佛弟子的地方。目前有三十八位外國僧侶，七十九位外國十戒尼。聖喜尊者已成為知名的精神導師，不僅僅是在斯里蘭卡，諸如緬甸、泰國、馬來西亞、印尼、臺灣、中國、印度及新加坡，施予出色的禪修指導引領心靈生命。這項教法的服務，深值讚歎！

龍樹林僧院四資具充足（允許比庫使用的），是培育品德與善心美德的偉大之地。有僧俗二眾發現這個修行非常困難，放棄了所有的資助，因此他們時時刻刻把龍樹林當成辱罵和諷刺的目標。這樣的情形在佛陀時代也常常見到。

諸根節制以及他自身的性格，使他遭遇這些情境時無有羞愧，或是動搖到尊敬的昂古爾格木瓦。聖喜尊者及住錫龍樹林的僧團。那些尊者們每當思維教法的時候，正念於自身的義務。

昂古爾格木瓦尊者（聖喜大長老）正提供全人類一個榜樣，透過對僧院比庫們一週一次珍貴的佛法開示，以及跟隨作息表，五蓋將不會隨之生起。他不渴望睡眠或是舒適的環境，當一個人自認為輪迴而戰，一旦當機會來臨時，他就禪修。

「即使當穢物廢棄於路旁時，美麗香花依舊芬芳綻放；
因煩惱而殘缺之冥盲塵土，正自覺者智慧之光正閃耀其中。」

——《法句經》



與佛陀完美且喜悅的話語相符，聖友昂古爾格木瓦大長老（聖喜尊者），是一朵在佛陀教法中芬芳綻放的蓮花。在這個不幸的時代，整個世界都正走向這個潮流時，吉祥至善禪修寺院聯盟的比庫們正是對抗這股潮流之人。他們帶著生命投入佛陀的無時之法。這是佛陀真正的兒子們的獅子吼。

謹慎地認識這些佛陀教法的基礎主題，這群比庫經久不衰維持出家生活的義務，這些美德是珍貴的，諸如少欲知足。這個根本象徵，描繪了佛陀教法相對於世間的獨特性。由昂古爾格木瓦尊者施予的領導，緣由於此深值紀念。

因此，親愛的最尊敬的聖友，願你得到三寶能量的安穩寧靜。願你擁有天神和梵天神的協助，以及輪圓世界的力量。

為了闡釋佛陀教法，願你身心得到人類壽命的極限（活到一百二十歲）。

願你我所作一切有意義的活動，足夠成為你在喬達摩佛教法之中體證涅槃的助緣。



大王寺 唐巴羅布瓦·蓮華光 隱士，
榮譽藝術學士





寂幻尼師賀函

慈愛、正念與睿智的傳承 ——我們的老師

法是最上依止。

今年九月五日自己才經歷完於斯里蘭卡近十個月病緣（癌病）之漫長治療，九月七日聖法大長老的圓滿諸緣寂然舍報，讓自己深刻感受到——除了法，這幾年來依止龍樹林與聖法大長老、聖喜大長老帶領的僧團所帶來的無上護念、身語行教的啟迪、影響、激勵與幫助。

九月二十日回到臺灣法寂，龍樹林那邊捎來訊息，要末學寫篇關於老師聖喜大長老的短文，學生們想在老師出家二十五週年並來到龍樹林第二十週年之際，集成一本書給老師一個驚喜。

關於我們的老師聖喜大長老，末學歡喜略述，於己所見所感～

我們的老師，充滿慈心，其耐心與包容，學生們都知道。即便學生瞋惱現形，老師仍慈心有餘，引經據典中不針對哪位學生、不令人尷尬……種種善巧中讓行者自然循教、自己導正行為。

老師的教授，不給壓力。除修法本身，學生有任何的不舒服，亦可於小參中提出。老師總會說身心調和舒適以修行；或可爬爬山、走路以放鬆，或可誦誦經思維法義、令氣順暢……等。



老師始終安穩盡責。看他即使疲憊非常，依然盡責執教、盡責關照。像大長老最後一個半月從手術住院到示寂期間，老師一直留守醫院協同侍者盡心照護，而每每感覺大長老較穩定時，老師就又想到要趕緊回寺（三～四小時車程）給學生們小參，如是往返；老師的精神如此。道場中每位尊者亦都是具足慈心地、凡有執事亦視作修行地繼續各自的修行；我想這是老師以身作則帶領僧團的自然呈現，支持團體、承續法教在他們的認知中只是歡喜為之的義務罷了。

前年法寂的禪修營，結束的前一天，老師在臺北接受眼球手術，進到手術室裡好多個小時，出來時已晚上七、八點，老師還未完全清醒、也不知是幾點了，就說要回法寂禪修營；後來大家都希望老師留在醫院休息，但他仍惦念著禪修營，隔日，老師感到他未能盡責，還以電話向長老們及禪修的行者們表達歉意與關心。這就是老師，盡責而無我，將生命奉獻給教法。老師曾說：飯可以不吃，（法的）工作不可不做。

老師平易近人、具足智慧。指導學生修行不消說，僧團諸事的處理、回應與關照，都在他游刃有餘的明確精準中。

老師真誠謙和。從不曾聽過老師批拌或評斷別人。

老師平等尊重。南傳、北傳，比丘、尼師……，一視同仁——學生平等學法無有隔礙，連指定教授禪師指導行者亦唯依適任、無有分別，…皆平等尊重。





說到此番近十個月的病緣治療，大長老、長老及諸尊者、同參等的慈悲關照、無盡護念，感恩在心。有此善緣在斯里蘭卡治療，是怎樣的福報具足、怎樣的功德加持！老師慈悲，許多時常親歷親為，或者指示安排，舉凡醫院的聯絡，車輛、司機、翻譯的安排，指示淨人打理適當的飲食——不鹹不辣、降熱飲品、飲水果汁……，治療空檔安排的佛跡巡禮、參與放生——前者是堅固對法的信心、後者為培植善業之基礎，大長老、長老、諸多尊者、同參為末學誦經、作功德回向……。此身、心全面的關懷，諸多的慈心護念，幫助末學安然橫越這次病緣的挑戰。兩次手術、八次化療、二十五次放療，身不苦嗎？還是苦，但大長老病中安然的典範、種種善緣中慈心的加持祝福與激勵，身苦減少了，心變堅強安穩了，全是三寶的功德、法的功德之加持啊！老師說得好，有此不善業的成熟，你才會去感受到（還好有造善業）此時善業成熟、善業支助的重要性！

而這也正是我們平常所應知曉和學習實踐的「法」的核心所在。老師最常懇切叮嚀我們的教誨就是：無論處於什麼樣的情況與因緣，都要保護、保持心於「善」，與明瞭、認清一切法的本質都是無常、苦、和無我！

幾天前，才虔迎聖法大長老的牙舍利回法寂供奉，回憶起大長老這些年的種種，包含他來到法寂，其身語行教，其慈愛、正念、與睿智，已深深刻印在弟子眾等的心中；而同是我們的老師——聖喜大長老，足足實實地傳承了聖法大長老的美好德行，像他那樣的善知識，于我等學生言，如指引明燈、如大寶傘蓋般，將繼續引領我們依循法教、歡喜前行，直到證聖息苦、菩提圓滿。

願三寶光照世間、佛陀的正法久住世間。

願我們的老師、諸老師們平安、健康、長壽。

願一切眾生體證涅槃、息滅諸苦、廣度有情。



尼僧Sudantha（寂幻）
於臺灣台南法寂禪林





艾蜜莉賀函

我的導師



我記得：那是2011年在Nā-Uyana（龍樹林）的一個晚上，我和金樹（Cin Shu，我的丈夫）在一個池塘的周圍，近距離地見到一位尊者，他正在修理我們從臺灣帶來的水泵。

當我們靠近的時候，他解釋道：「我已經安裝而且修理好它了。」他僅僅像一個做完了好事分享喜悅的孩子一樣，開朗並微笑跟我們說著。

他滿手油污，袈裟也沾有一些掉落的油滴。盡管如此，他並不介意這些，跟我們說道：「哦，這一個水泵將會幫助許多生活在山上的尊者們，你們已經做了很棒的功德了。」

那時我僅知道他是我的導師——尊敬的聖喜大長老！僅此之外，我那時對導師一無所知，但已觸碰到我內心深處。

他是一個多麼偉大的尊者啊，受著其它人的尊敬，卻仍然親自做著如此粗糙的工作。那時，我們決定：我們要幫助這座禪林。

在2011年，龍樹林僧團來臺灣弘法。聖法大長老和僧團代表龍樹林，讓我感到寧靜平和、慈悲及對所有的眾生的中捨，我被震撼著，而再一次觸碰到我內心深處。

爾後，我來正直寺女眾禪林禪修，見到這一位總是微笑的導師，他從不對任何人生氣。他對每個人都如此耐心，即使當我們給他帶來了麻煩，他仍然始終保持著微笑。

他日夜工作，照料龍樹林僧寺和正直寺尼寺；盡管他非常疲累，他還是繼續教導著我們，並且履行著日常職責。他對我們從不感到厭倦，我以前從未遇見過像這樣的導師。我再一次堅定了決心：我要幫助這座禪林。

認識我的導師將近6年來，我很感激現已故的聖法大長老和聖喜大長老還有僧團，他們建立了一座如此純淨的禪修寺院，容納下從世界各地過來求法的外國人。聖喜大長老這樣說過：正直寺尼寺提供了所有我們所需的必需品，只是外面需要繼續實踐這項主要功課——實修。當我們在這裡居住時，不必要擔憂其他的事物，只需勤勉實修就好。

我從2011年起調御著這顆心，發覺它一點一點、一天一天在得到淨化。我無法描述清楚，但是藉著導師的言傳身教，深深地感激著他。

我是如此感激，至少我沒有虛度生活。在我垂死之前，我將憶起所做過的功德善業和尊者所教的佛法。

願三寶始終保佑著聖喜大長老，長命百歲並教導著我們。

懷著恭敬和感恩之心

弟子 Buddhikā Emily

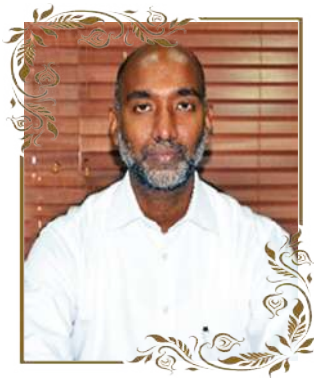




納拉卡博士賀函

聖道護法組織主任

龍樹林大正覺教法理事會
會長暨科倫坡辦公室 合秘書



禮讚尊敬的昂古爾格木瓦·聖喜大長老
僅代表科倫坡與龍樹林護法組織獻上最謙恭、虔敬的祝福

自制身行為善，自制言語為善；
自制心意為善，處處節制為善。
比庫處處節制自身，比庫處處寂靜快樂。

能夠表達佛陀兒子們完美德行——尊敬的昂古爾格木瓦·聖喜大長老完成二十五年的比庫生命的確是特別的恩典，而且是一個稀有難得的機會在漫長的輪迴裡去積累無價珍貴的功德福報。這同時也是龍樹林森林禪修僧院在尊者長老的指導下發展二十週年。

龍樹林森林禪修僧院享有名望，如同一塊沃土適合佛陀神聖的兒子們去繼續跟隨偉大聖僧團的足跡從事禪修生活。

我回想起1999年的部分時光，曾經聽過或讀過許多關於尊貴的龍樹林·聖法大長老。去禮敬他的念頭浮現心中，然後我特意拜訪了龍樹林森林禪修僧院。當時，我沒聽說過昂古爾格木瓦·聖喜大長老。這同時也是我第一次拜訪龍樹林森林禪修僧院。

抵達時我知曉了最尊貴的龍樹林·聖法大長老那天並不在這座僧院裡。當時是中午用餐時間，然後已圓寂的尊敬的東裴長老建議我去禮敬昂古爾格木瓦·聖喜大長老，並且請我留在托鉢堂附近以便禮敬。當我停留在托鉢堂附近，在用餐時間將近結束時，一位年輕的比庫來到托鉢堂外處理一些僧人的工作，然後走回托鉢堂內。我繼續留在那裏等待機會禮敬昂古爾格木瓦·聖喜大長老，然而當東裴長老來到托鉢堂外通知我，剛剛那位來到托鉢堂外簡單謙遜的年輕比庫就是尊敬的昂古爾格木瓦·聖喜大長老！

然後我很快地去了頂禮昂古爾格木瓦·聖喜大長老，並且告知他我來訪的目的。尊者長老通知我，最尊貴的導師大長老要離開幾天，他同時建議我留在僧院裡直到大長老回來。我決定留在那座森林隱居僧院，在停留的那幾天裡尊敬的東裴長老一次又一次向我解釋了聖喜大長老非凡的品德。我很快地了解到這是他的弟子對他的一種崇高禮敬和仰慕之情。

在這座隱居僧院裡，高貴僧眾之自制、安靜深深地打動我，而且他們決意全天精勤維持正念尋求內在之安寧。

最尊貴的龍樹林·聖法大長老在數天之內抵達，我頂禮他，然後返回科倫坡，之後安排每年供養僧院全體僧俗住眾日中一餐(午餐)。由於得到這個年度供養的機會，幫助我建立了與居於這座僧院裡的佛陀兒子們的法眷關係，這份聯聚將會經久長存。

龍樹林森林禪修僧院是吉祥至善禪修僧院聯盟(協會)數間僧院保護下的其中一間。由高貴神聖的偉大僧伽——已圓寂的米





提里格拉出離林上首禪修大導師馬塔拉·吉祥(偉大)·智樂大長老，以及已圓寂的大智·卡達維杜瓦·吉祥(偉大)勝種大長老所創立。吉祥至善禪修僧院聯盟(協會)為當代斯里蘭卡培育禪修修行、布施無價珍貴的教法，貢獻甚鉅。

龍樹林森林禪修僧院地位重要，是因為同時施予本地與外國比丘指導，以及指導在家禪修者。雖然有許多僧人和在家禪修者居住，但是這座僧院仍然是非常安靜。而且，完全適合個人為了從輪運中解脫、培育忍辱、耐心，以及尋求林中獨處。

歷史紀錄陳述了這座森林僧院原本是烏提亞王(天愛帝須王的兄弟)建立給偉大的馬欣德阿羅漢的，尊者二千多年前將佛陀教法帶進斯里蘭卡。一切要歸功於昂古爾格木瓦·聖喜大長老先鋒般的精進努力，為了延續佛陀聖教而奉獻，龍樹林僧院才有今日的成就。

當我1999年初次探訪這座僧院時，這裏只有三十五位僧人，但是今天這裏有一百五十位出家僧人包含本地和外國籍，有一百位持守十戒的女性尼師，以及四十位居士禪修者。許多僧眾在這座僧院出家、學習禪修，還有其他不同宗派的斯里蘭卡僧為延續佛陀教法付出巨大努力。

今日龍樹林森林禪修僧院是一個國際僧院，為了禪修提供僧眾、十戒尼師、居士禪修者禪修指導以及諸多設施。

正直寺同時也位於這塊神聖土地上，幾年前由昂古爾格木瓦·聖喜大長老為了幫助一直以來環境艱苦以及受苦的女性信眾而創立。現在，同樣在鄰近僧院之處正在建立一座佛教學習中心。



龍樹林森林禪修僧院已經是海內外廣為人知，而且許多人來是因為這裏適宜的禪修環境和指導，並不是因為任何宣傳或廣告而來。他們來，是因為戒德飄香、因為僧信二眾精神心靈上的成長。

在我1999年初遇昂古爾格木瓦·聖喜大長老時，同時間也有幾位年輕的信徒，在多次供養和禪修活動當中得到良好的福報、受到他的指導。2006年有一個重大事件，當我們協助策劃在盧旺維利·摩訶色雅佛塔(大白塔)的慶典時，帶著福報與祝福給最尊貴的龍樹林·聖法大長老，同時成立了一個組織命名為「聖道組織」。

這個供養典禮在昂古爾格木瓦·聖喜大長老指導下統籌一切。尊者長老指定數位善巧的僧人去協助我們安排。絕大多數功德性的活動由聖道組織統籌，然後由已圓寂的尊者達斯瓦特·喜戒長老及聖喜大長老管理和指導。

在盧旺維利·摩訶色雅的特別珍貴、別具意義的事情是收到了緬甸來的白玉佛像，還有數以千計的信徒參加。他們協助體力勞動的工作，以及處理供養典禮尋求祝福，當Sanda Hiru Seya的建築工作停滯不前時，那時還有來自天神和信徒的幫忙。另一個具有功德意義的事件是百人攀爬亞當峰(佛足山)。

有些活動是特別在聖喜大長老的想法和指導下進行。

對我們而言，尊敬的聖喜大長老一直是全心全意努力，堅忍不拔、不屈不撓。





當籌組活動時，我們面臨了許多次的艱難困苦。但是，他給我們一電話簡訊、或是一個溫和輕柔以及慈愛的忠告，幫助了我們度過萬難。

一個小事件的細節浮現心頭，當安置緬甸白玉佛像在南門的盧旺維利·摩訶色雅時，我們面臨了很大的困難。而尊敬的聖喜大長老就像是一個巨人，自己去為佛像安座。

我們已經變得習於一個事實，那就是當我們安排一個工作假如尊者能在場指導，我們會全然感受到有自信，而且活動會成功。這並不是說尊者出現在座位上，而是說假如活動中有他的祝福和指導，而那是必須的。

為了保護偉大的僧團，尊者付出極大的努力來維持一個適宜的環境。日夜毅然地熱衷隱居禪修為求解脫。他的頭陀修行生涯，以及奉獻生命來禪修，是世間的典範。他戒德飄香散播出僧院之外。

管理這座僧院和活動，尊者並沒有取得任何特殊的權力，而是繼續追尋佛陀的道路以及他個人精神上、心靈上的出離。他一日復一日地處理工作完全不執取，藉由如此管理活動來實現接受管理訓練，假如他們都能自我監督管理的話。

當我們聖道組織協會籌組各式功德供養活動時，我們受到尊者支持；以及與尊者一同在其他內外供養活動中以「龍樹林僧院偉大的正自覺教法護衛組織」從事活動與尊者相處的機會，以及龍樹林在科倫坡的社群等，確實是很大的福報和機運能累積那麼多殊勝的功德福報。

對世界和信眾而言，尊者是一塊肥沃的功德田。



他貢獻時間照顧信徒和僧院的各個供養活動，特別是心靈上他以奉獻之心仍舊持續培育和成長聖道。尊者以慈愛和悲憫心為迷茫的信眾彰顯正確的道路，然後與偉大的僧團一起指引群衆朝向涅槃這神聖的目標。他確實置身於世間少數偉大的比庫之中。

儘管日常工作裡我們看到的是外在的他必須照顧的部分與日俱增、毫無休息，是真正地「接觸世間法，心毫不動搖」，只有安靜、沉著與平靜。當他人興奮躁動時，他毫不躁動；當他人批評時，他毫不批評；不違背戒律，以此全然引領頭陀生活。

美德，必定確實會成為他高貴、神聖心靈成就的果實。

這位高貴的比庫其中一個最顯著的特質是接受世事無常，而且全然於所有情境中保持中捨心。

在現今的社會，所有的準備都是不確定的。但是，唯獨死亡告終是確定的。

聖喜大長老認知到世間無常，跟隨由全自覺者揭示的教法真理，是一位真正的益友、善友，為我們顯示適當的道路並且透過身行、語行、教導我們生命的一課。對我們而言，他的出現恰恰是一種啟發。

以無限感恩和虔誠禮敬，我們希望最尊敬的尊者昂古爾格木瓦·聖喜大長老健康良好、長壽過百歲，身體強健、體力充沛，以及強而有力的心靈彰顯此道並引領諸有情、看得見的、看不見的，包含天神、梵天神朝向至上至福的涅槃。

納拉卡·蘭卡瑟那博士



詞彙表

(巴中對照)

Anatta	無我，共相（特質）之一。
Anicca	無常，共相（特質）之一。
Āyasmā/ Āyasmanto	具壽，比庫稱呼其他比庫時的用語。
Bodhipakkhiya Dhamma	覺悟法，七種素質為一組。 當全然培育成功後，直接導向覺悟。
Brahmas	梵天，天界有情。 居於安止定的狀態中。
Buddhānussati	佛隨念。 憶念佛陀的特質為禪修目標。
Cakkavattī king	轉輪聖王，銅陵全世界的君王。 細節可詳見佛教聖典。
Dāna Sālā	托鉢堂。
Deva	天神，或譯天子。
Dhamma-Vinaya	教法與戒律，簡稱：法與律。 指佛陀的全部教法。
Dhutaṅga	頭陀行。在《清淨道論》中一共 描述了十三種行持頭陀支的修行方式。
Dukkha	苦，共相（特質）之一。
Gilanpasa Sālā	非時藥（漿）齋堂。這個房間是讓比庫使 用藥物和草本茶滋補的地方。戒律中佛陀 允許比庫在正午過後使用的藥物或滋補性 的飲品。比如：果汁、藥草類茶（草本類 ）。

Iddhipādā	神足。定力的建立是立基於： 善欲、心力、精勤、觀察。
Indriyā	根。有五種內心的素質： 信心、精進、念、定、慧。
Jhāna	禪那：安止定。
Kilesas	煩惱：貪、瞋、痴。
Kuṭī	孤邸：小屋。通常是不含衛浴間。
Mahāthera	大長老，或稱大上座。比庫出家受具足戒 後度過二十個雨安居以上者。
Nissaya	資歷淺的下座比庫必須仰賴資深比庫（上 座）而聽從忠告（教誡）。
Pabbajjā	出家。由在家居士的生活邁向出家為僧的 生活（指受具足戒前成為沙馬內拉，見習 完全出家的生活）
Pacceka Buddha	獨覺佛或稱辟支佛。當一個有情生命在世 間完全沒有佛陀教法的時期完全覺悟達成 體證。
Paṇḍupalāsa	居士出離行者。當一個人已經決定放棄在 家型態的生活，成為在家出離的非家行者 。修行期間穿著棕色衣物，並且持守十戒 生活上近似於沙馬內拉（見習僧）。
Paññā	智慧。
Paramatha Dhammā	究竟法。 根據阿毗達摩實相界的組成。
Pāramī	巴拉密：今生和無數的過去生特別為體證 涅槃而培育的心靈素質（資糧）。一共有 十種：布施（慷慨）、持戒（美德）、出 離、智慧、精勤、忍辱（耐心）、真實、 決意、慈愛、中捨。
Parinibbāna	無餘涅槃：指佛陀、辟支佛、阿羅漢圓寂 。



詞彙表

(巴中對照)

Paritta Chanting	誦念巴利護衛經。誦念某些特定經典作為保護和祝福。
Pāṭimokkha	巴帝摩卡：佛陀教法內接受具足戒的比丘們比須遵守跟從的一整套戒律規範。
Samādhi	三摩地，或稱之為定。 內心透過禪修而安寧。
Saṅgha	僧團：僧人團體。
Saṃsāra	輪迴：無始的生死循環流轉。
Sāsana	教法或教示指佛陀全部的教法、教誡。
Sīla	戒：道德與美德。
Sīmā	界限。為了僧團能實行正式集會而特別設立標誌起來一固特定區域。
Sutta	經典：包含佛教經文的敘述。
Vinaya	毗奈耶：律。 出家僧眾（特指具足戒）要遵從的準則。
Vinayakammā	毗奈耶甘馬：僧團正式集會。
Vipassanā	毗婆舍那：內觀、洞觀。



自己的確是自己的依歸，
他人怎能作為自己的依歸？
制伏自己之後，
人們獲得了難得的歸依處（阿羅漢果）。

《法句經·第160偈》





法錦禪苑
吉祥至善禪修者教團與龍樹林分院

法寶流通紀念

Sri Kalyāṇī創立70周年
聖法大長老圓寂5周年
聖喜大長老滿29Vassa



the Greenland



DhammaJāta Dhamma Group 法錦修行社
<http://www.dhammajata.org>

八支道中勝，四句諦中勝，
離欲法中勝，具眼兩足勝。

《法句經·第273偈》

聖喜尊者全然保護著十種珍貴的素質。

它們是：信、戒、聞、施、慚、愧、精進、念、定。擁有如是特別的素質，他已在這個教法內培育他的生命，一個具福、有波羅蜜、有教法、增育戒、定、慧的生命。

——最尊貴的龍樹林·聖法大長老

聖喜大長老可以被看成是在戒、定、慧、耐心、悲心、慈愛心、同理心、謙虛、成熟、順從、教理與禪修等各方面具有良好的智識之人。而且他積極地度過生命，能夠與任何人相處，照料雙親，導師們，病者的眾多需求。看著聖喜長老的美德，並且如是跟隨，是非常重要的。

——最尊貴的卡哈苟勒·月種大長老

